

	PITANJA	odgovor	bodovi
1.	Posle kog vremena nakon buđenja zapalite Vašu prvu cigaretu?	u toku 5 minuta	3
		6 do 30 minuta	2
		31 do 60 minuta	1
		61 i više minuta	0
2.	Da li se teško uzdržavate od pušenja na mestima gde je zabranjeno?	da	1
		ne	0
3.	Koje cigarete bi ste se najteže odrekli?	prve jutarnje	1
		svih ostalih	0
4.	Koliko cigareta pušite dnevno?	manje od 10	0
		11 do 20	1
		21 do 30	2
		31 i više	3



	PITANJA	odgovor	bodovi
5.	Da li pušite češće ujutro po buđenju nego tokom ostatka dana?	da	1
		ne	0
6.	Da li pušite i kada ste bolesni toliko, da veći deo dana zbog bolesti morate provesti u krevetu?	da	1
		ne	0
7.	Koju vrstu cigareta pušite?	slabe	0
		srednje	1
		jake	2
8.	Da li uvlačite dim od cigarete?	nikad	0
		ponekad	1
		uvek	2





REZULTAT

visok stepen zavisnosti 6 i više bodova
srednji stepen zavisnosti 4 – 6 bodova
niski stepen zavisnosti do 4 boda

