

Prevenција zloupotrebe droga

Prof. Dr Aleksandra Dickov

Odeljenje za bolesti zavisnosti, Klinika za psihijatriju, KC Vojvodine

Mail: dickovlela@gmail.com

Teme:

- Rano prepoznavanje osoba koje su koristile PAS
- Razlikovanje adolescentne krize i početka uzimanja PAS
- Reakcija roditelja na saznanje da dete uzima PAS-zablude i greške
- Preporuke za brzo reagovanje

- Trajanje 15 minuta

Kako preventivno delovati

- Roditelji treba da budu kritičari i zaštitnici
- Moraju uvek da najdu vremena za svoju decu
- Moraju da raspolažu savremenim saznanjima o drogama
- Deci treba dati tačne i precizne informacije bez nedoumica i misticizma

Kako preventivno delovati

- O drogama i alkoholu voditi razgovor, a ne držati predavanje
- Sa ovim pričama početi najkasnije do 10.god
- Decu treba učiti pozitivnim porodičnim i društvenim normama
- Razvijati individualnost i naučiti decu da kažu NE

Kako preventivno delovati

- Kod dece razvijati odgovornost
- Decu treba ukuljučiti u kreativne aktivnosti
- Neuspehe ne koristiti za poniženje
- Razvijati samopouzdanje i samopoštovanje
- Ukoliko imate problem u komunikaciji sa detetom obratite se članu porodice, školskom pedagogu ili psihologu, koji mogu pomoći

Poremećaj ponašanja pre formiranja zavisnosti

- Iz kuće izlaze iznenada na neodredjeno vreme
- Vraćaju se kasno
- Menjaju navike, frizuru, način oblačenja
- Napuštaju staro društvo i stiču novo koje retko dovode u kuću
- Vode tajne telefonske razgovore

Poremećaj ponašanja pre formiranja zavisnosti

- Prestaju da se bave ranijim aktivnostima
- Danju spavaju, noću gledaju TV
- Upadljivo počinju da lažu
- Od roditelja traže sve više novca
- Novac i vredne stvari nestaju iz kuće
- Sa roditeljima stupaju u verbalne i fizičke sukobe

Kako prepoznati dete koje koristi drogu

- Droge se po načinu deovanja dele u 4 grupe, pa ih tako i prepoznajemo
- SEDATIVI CNS-a
- STIMULANSI
- HALUCINOGENI
- MARIHUANA

Kako reaguju roditelji kad saznaju da dete uzima PAS

- Prvo ih preplavi strah, bes i osećaj krivice
- Porodica počinje da funkcioniše patološki
- Diskriminativni stav društva još više sputava porodicu
- Roditelji osećaju da su prevareni i osramoćeni
- Dete je krivo zbog poljuljanog ugleda

Kako reaguju roditelji kad saznaju da dete uzima PAS

- Sprovodi se kućni pritvor
- Primenjuju se prinuda i kažnjavanje
- Decu šalju od kuće
- Roditelji sami nalaze razlog za odlazak
- Problem se poriče, negira ili ignoriše

Kako treba reagovati kad se sazna da dete koristi PAS

- Ne reagovati panično
- Saopštiti bračnom drugu i zauzeti jedinstven stav
- Dobro se informišite
- Sa detetom razgovarajte otvoreno
- NE započinite razgovor direktnim pitanjima, jer će odgovor biti negativan

Kako treba reagovati kad se sazna da dete koristi PAS

- Pitajte:
- ko sve piši marihuanu u društvu
- Kako ona izgleda
- Koji su njeni efekti
- Koji su tvoji stavovi o upotrebi
- Da li si nekada probao
- Šta misliš o daljoj upotrebi

Kako treba reagovati kad se sazna da dete koristi PAS

- Detetu otvoreno reći kako se osećate
- Pažljivo slušajte šta vam govori
- Pomozite mu da donese vlastitu odluku umesto da mu govorite šta treba da radi
- Ne pravite se da shvatate i razumete što vam nije jasno

ŠTA RODITELJI NE SMEJU DA RADE

NIKADA NE NAPUŠTAJTE SVOJE DETE

bez obzira što je ono porušilo vaše snove

NE PRIKRIVAJTE ZLOUPOTREBU DROGA

prikrivanje je korak dalje od pomoći

ŠTA RODITELJI NE SMEJU DA RADE

- **PROBLEM NE SKRIVAJTE OD BRAČNOG PARTNERA**
- I ne pravite savez sa detetom

- **NE TRAŽITE KRIVCA**
- jer je to uludo traćenje vremena koje možete bolje iskoristiti

ŠTA RODITELJI NE SMEJU DA RADE

- NEMOJTE VARATI OSOBE KOJE VAM MOGU POMOĆI
- nastavnike, profesore, pedagoge, psihologe lekare ...
- KONTROLIŠITE SVOJE DETE