

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АП ВОЈВОДИНА
ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СУБОТИЦА
Број: 06-852
Дана: 13.08.2020.
24000 Суботица
Змај Јовина 30.

На основу Наредбе о проглашењу епидемије заразне болести COVID-19 ("Службени гласник РС", број: 37/2020) којим је Влада Републике Србије прогласила епидемију заразне болести COVID-19 епидемијом од већег епидемиолошког значаја за територију Републике Србије и Плана примене мера за спречавање појаве и ширења епидемије заразних болести у Заводу за јавно здравље Суботица број: 06-851 од 13.08.2020. године, који је донео в.д. директора Завода за јавно здравље Суботица, а имајући у виду да је Светска здравствена организација прогласила пандемију заразне болести COVID-19, в.д. директора Завода за јавно здравље доноси и

УПУТСТВО - ИНСТРУКЦИЈА

за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од епидемије заразне болести COVID-19

Пре уласка у Завод за јавно здравље Суботица обавити безконтактно мерење температуре (спроводе радници по распореду на улазима у Завод за јавно здравље Суботица или запослени на пружању инфомација).

Шалтери за пријем, пријемне лабораторије и контејнер у дворишту Завода за јавно здравље Суботица:

- Запослени:

обавезно користе заштитну маску, визир (изузев у раду иза шалтера), мантил, рукавице (по потреби), хигијена руку.

- Здравствени радник-узорковач биолошког материјала (брис):

заштитна маска високог процента филтера FFP3 или FFP2 (а најмање FFP2 без вентила и активног угља или хируршка маска), непромочив мантил / непромочив комбинезон, рукавице, заштитне наочаре или визир, хигијена руку.

- Лабораторијски техничар у микробиолошкој лабораторији (манипулација са узорцима респираторног тракта):

заштитна маска високог процента филтрације FFP3 или FFP2 FFP2 (а најмање FFP2 без вентила и активног угља или хируршка маска), непромочив мантил / непромочив комбинезон, стерилне рукавице, заштитне наочаре или визир, хигијена руку.

- Помоћни радници за хигијену (запослени на чишћењу, прању и дезинфекцији лабораторија – амбуланти):

хируршка маска, заштитни мантил / кецеља за једнократну употребу, гумене рукавице, заштитне наочаре.

ЗА ПАЦИЈЕНТЕ:

Обавезно ношење заштитне маске, бесконтактно мерење температуре, дезинфекција руку, употреба марамица код кашљања и кијања.

ЗА ЗАПОСЛЕНЕ У ЗАВОДУ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СУБОТИЦА:

- Физичка дистанца – одржавати је на радном месту са колегама и пацијентима, најмање 1 метар;
- Прање руку и дезинфекција – што чешће (рукавице нису замена за хигијену руку);
- Хируршке маске – носити увек;
- Код куће избегавати ризичне контакте који би могли угрозити ваше, здравље ваших укућана, пацијената и колега на послу.

У случају појаве температуре и/или респираторних/гастроинтестиналних и симптома као што су појава повишене телесне температуре преко 37°C (која се одржава) и респираторних (цурење носа, бол у грлу, кашаљ, отежано дисање, краткоћа даха), или гастроинтестиналних симптома (мучнина, повраћање, дијареја) или главобоља, болови у мишићима, зглобовима, малаксалост, губитак чула укуса и мириса:

- Код куће – јавити се у COVID амбуланту;
- На радном месту – обратити се надлежном руководиоцу, обавестити и у случају контакта са потврђеним случајем ЦОВИД-19 и обавестити епидемиолога.
- Подстицање респираторне хигијене је важна мера превенције ширења вируса;
- Редовно прање руку, односно употреба дезинфекционих средстава на бази алкохола.

Здравствени радници треба да поштују правила хигијене руку, према националним препорукама и "Пет момената за хигијену руку".

- Хигијена руку обухвата хигијену средством на бази алкохола или прање руку водом и течним сапуном;
- Хигијена руку средством на бази алкохола се користи када руке нису видљиво прљаве или контаминиране;
- Прање руку водом и течним сапуном се користи када су руке видљиво прљаве или контаминиране.

Дезинфекција руку: учестало прање руку водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди уз завршну дезинфекцију; постављање дозатора са дезинфекционим средством (на бази алкохола у концентрацији не мањој од 70% или другог средства са потврђеним бактерицидним, фунгицидним и вируцидним деловањем).

Поштовање хигијенских мера: неопходно је поштовање свих хигијенских и заштитних мера: редовно и правилно прање и дезинфекција руку; ношење заштитне опреме и маски у условима који то захтевају; одржавање препоручене физичке дистанце од најмање 1 метра у свим правцима; редовна дезинфекција радних простора, тоалета и купатила намењених запосленима; одржавање исправности и техничке функционалности система за вентилацију у радном затвореном простору; правилно и редовно одржавање клима уређаја; контролисано управљање отпадом.

СА УПУТСТВОМ - ИНСТРУКЦИЈОМ УПОЗНАТИ СВЕ ЗАПОСЛЕНЕ

Путем електронске поште и интернета (задужен софтвер инжењер).

Упутство сачинили:

Начелник Центра за превенцију и контролу болести

Ковачевић Берић прим. спец. др мед. Драгица

Лице за безбедност и здравље на раду

Петровић Миленко



В.д. директора

Завода за јавно здравље Суботица

Спец. др мед. Весна Вукмировић