ZDRAV VRTIĆ 2026.

U predškolskim ustanovama „Naša radost" iz Subotice više od dve decenije se sprovodi kontinuirana edukacija dece o značaju zdravlja i o faktorima koji ga narušavaju i čuvaju sa ciljem sticanja znanja i usvajanja ponašanja koji će unapređivati zdravlje kod dece od najranijeg uzrasta. Edukativnim programom su obuhvaćena deca predškolskog uzrasta 2-7 godina. U toku školske godine 2025./26. Program se sprovodio u 15 predškolskih objekata u Subotici i u 3 objekata u Bačkoj Topoli. Ukupno je uključeno 1132 dece, 80 vaspitač i 71 roditelj, a realizovano je 306 radionica.

Edukaciju sprovodi zdravstveni saradnik na zdravstvenom vaspitanju iz Centra za promociju zdravlja. U radu sa decom se koriste odgovarajući metodi rada (demonstracije, priče, pesmice, zabavne igre, crtanje, rad u maloj grupi, razgovor, fizička aktivnost...), a u okviru edukacije su sprovedeni sledeći zdravstveno-vaspitni sadržaji:

- Delovi tela
- Unutrašnji organi
- Tehnika pravilnog pranja ruku
- Naša čula
- Sve o ljudskom telu
- Dnevne aktivnosti
- Kako da očuvamo naše srce
- Sistem disanja i štetnost pušenja
- Kod zubara – higijena usta i zuba
- Redovno pranje zuba
- Šta treba retko, a šta često jesti?
- Bezbedan saobraćaj
- Dan kad je zdravlju rođendan
- Fizička aktivnost

Redovno se sprovodi evaluacija zdravstveno-vaspitnog rada kroz pre i post testiranje sa ciljem sagledavanja nivoa usvojenog znanja, kao i adekvatnosti i prilagođenosti programa uzrastu dece. Testiranje se radi uz pomoć prigodnog anketnog upitnika koji sadrži 13 pitanja prilagođenih deci predškolskog uzrasta. Anketiranje dece je sprovedeno dva puta u toku rada, i to na početku i na kraju školske godine. Odgovori iz anketnog upitnika su ocenjivani sa 1, 2 ili 3 (1 znači tačan odgovor, 2 znači netačan odgovor i 3 znači delimično tačan odgovor).

Rezultati anketnog ispitivanja su sledeći: na 13 pitanja odgovor bez pomoći vaspitača na početku je znalo u proseku 16,9% dece. Na kraju školske godine, po završetku zdravstveno-vaspitnog rada, procenat dece koja su ispravno odgovorila na postavljena pitanja povećao se na 73,5%.

U kontinuitetu se jednom godišnje sprovodi i anketa zadovoljstva korisnika sa ciljem sagledavanja zadovoljstva vaspitača iz predškolskih ustanova i roditelja dece sprovedenim programom, kao i sagledavanje mogućnosti za dalje unapređenje kvaliteta zdravstveno-vaspitnog rada u okviru ovog programa u

predškolskim ustanovama. Prosečna ocena za kvalitet sprovođenja edukativnog programa od strane vaspitača, kao i roditelja je 5,0. Vaspitači su predlagali proširenje programa i u druge vrtiće, a roditelji nastavak sprovođenja programa i što češće izvođenje istog. Osam od deset roditelja izjavljuju da njihova deca vole i rado učestvuju u radionicama.

Neke od aktivnosti u radu sa dec

Učestvovanje na likovnim konkursima – likovni radovi dece
Majčino mleko najbolja hrana: ***Majčino mleko je nabolja hrana od prvog dana”***
Vrtići: Neven, Bambi Bačka Topola, Zvončica



Aleksa, 6 godina



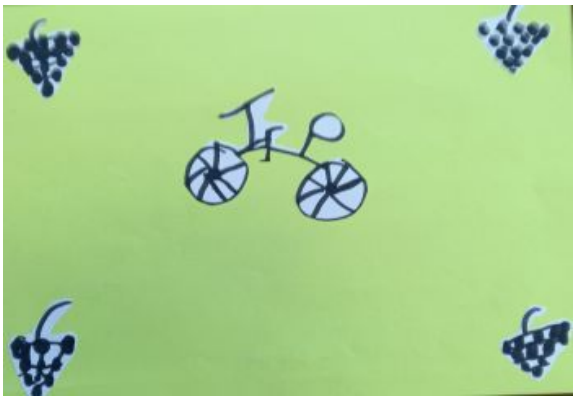
Rahman, 5 godina



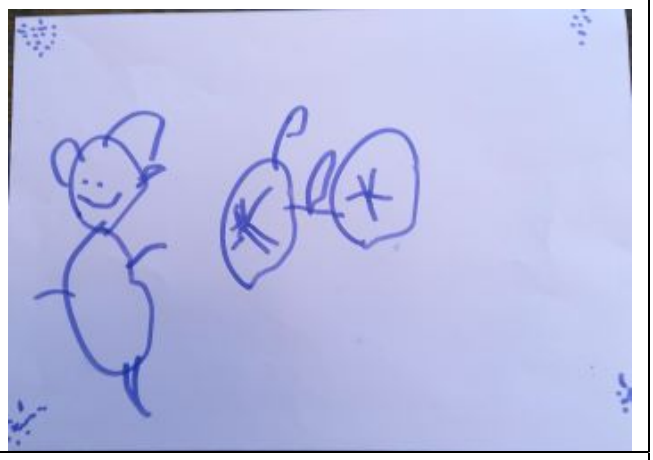
Dimitrije, 6 godina

Mesec pravilne ishrane: ***„Pravilna ishrana čuva tvoje zdravlje”***

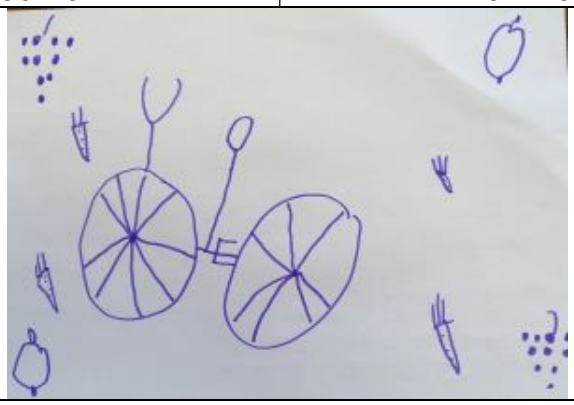
Vrtići: Neven, Bambi Bačka Topola, Zvončica



Aleksa, 6 godina

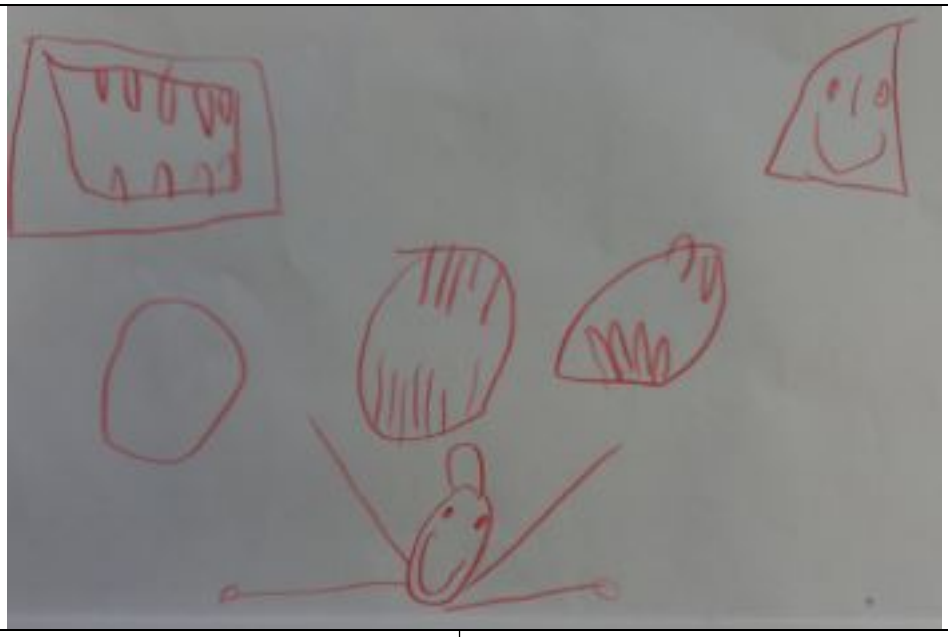


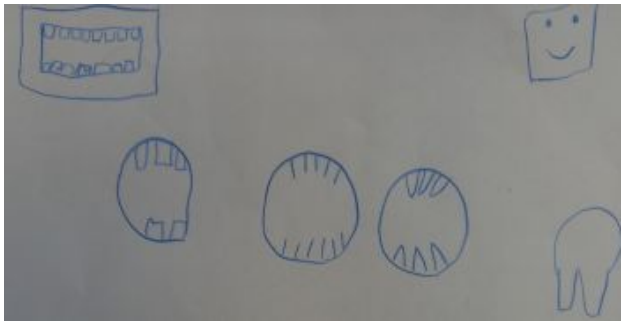
Rahman, 5 godina



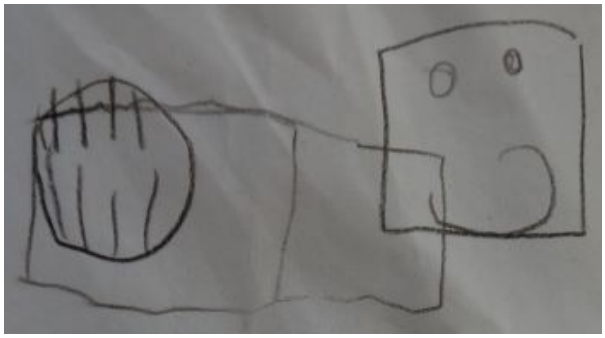
Dimitrije, 6 godina

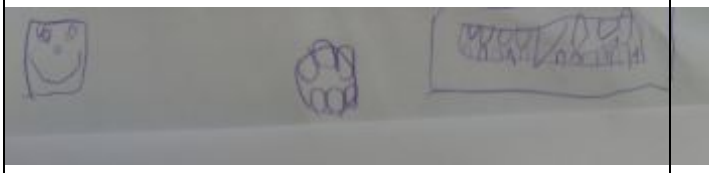
U vrtiću Bambi Bačka Topola nacrtali smo naše zubiće i spominjali smo da uveče pre spavanja nemojmo zaboraviti oprati naše zubiće da bi zaštitili od grica i greca koji kvare naše zubiće ako pre spavanja ne operemo jih



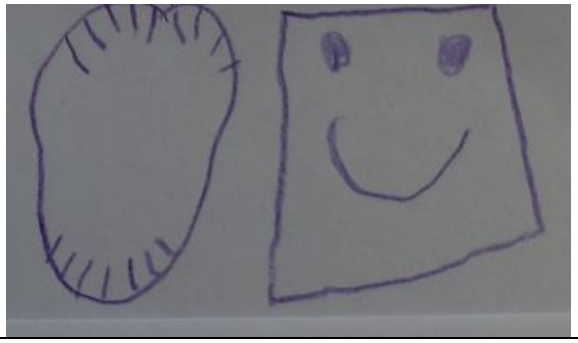




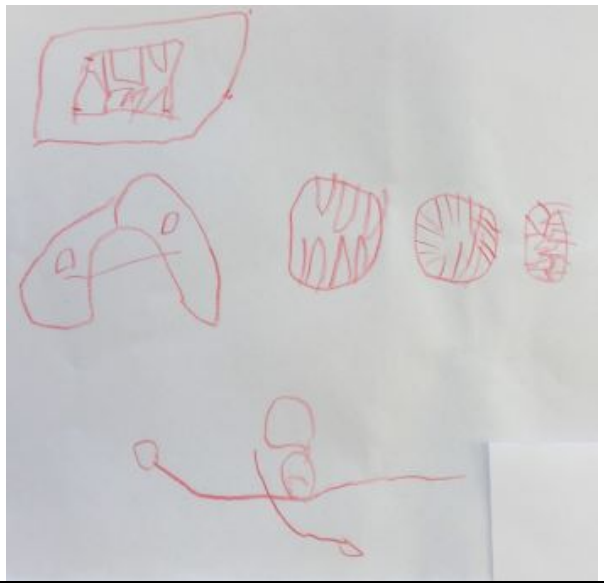


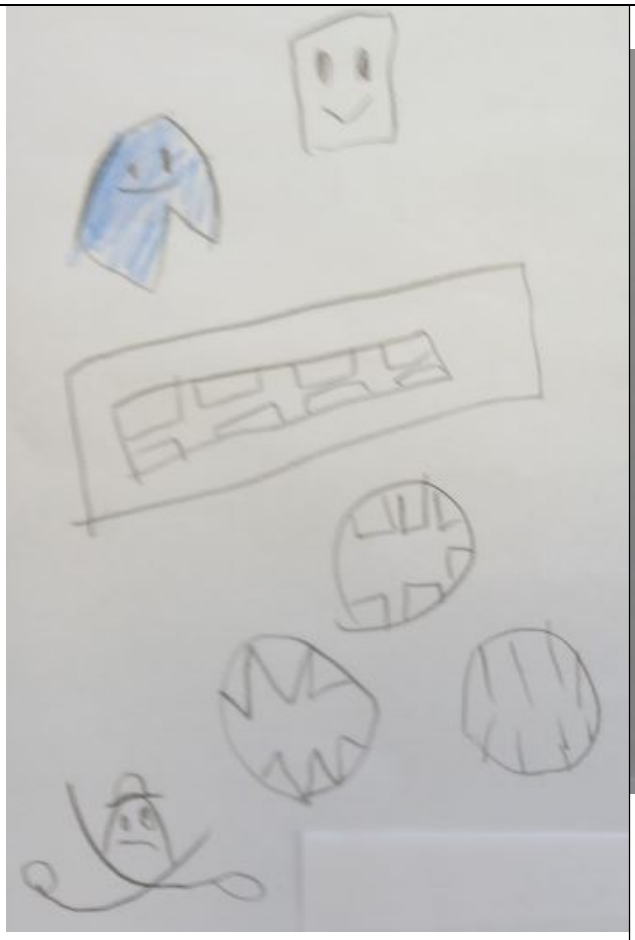


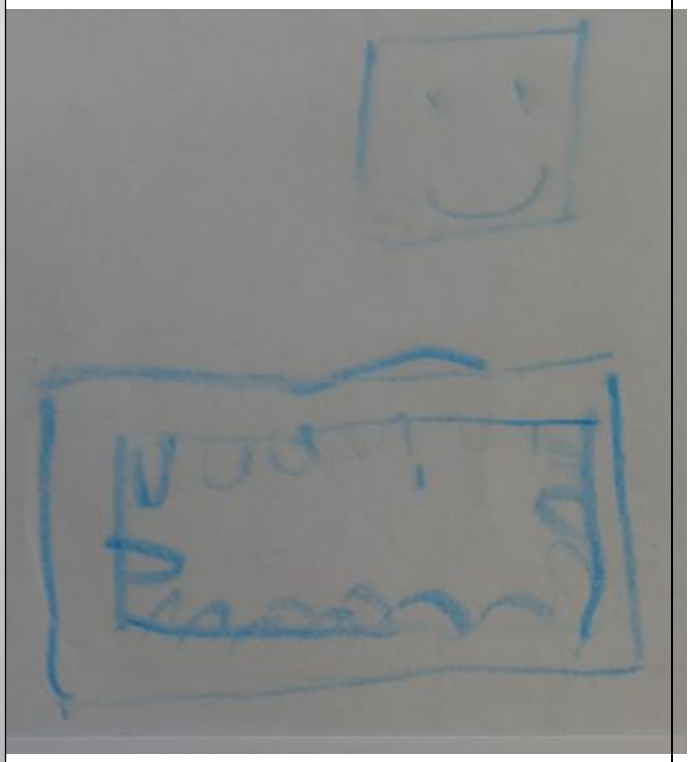


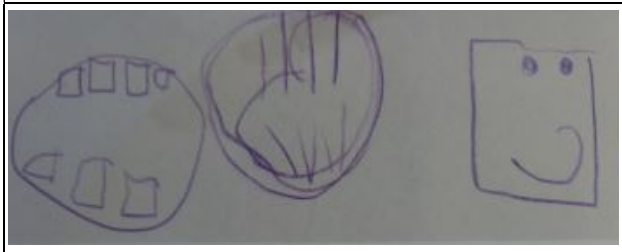


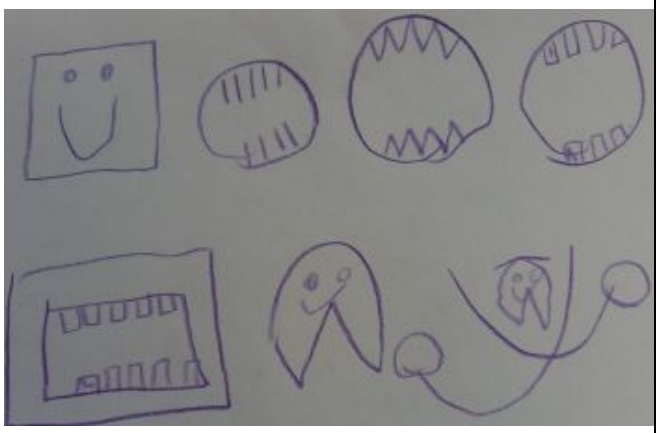


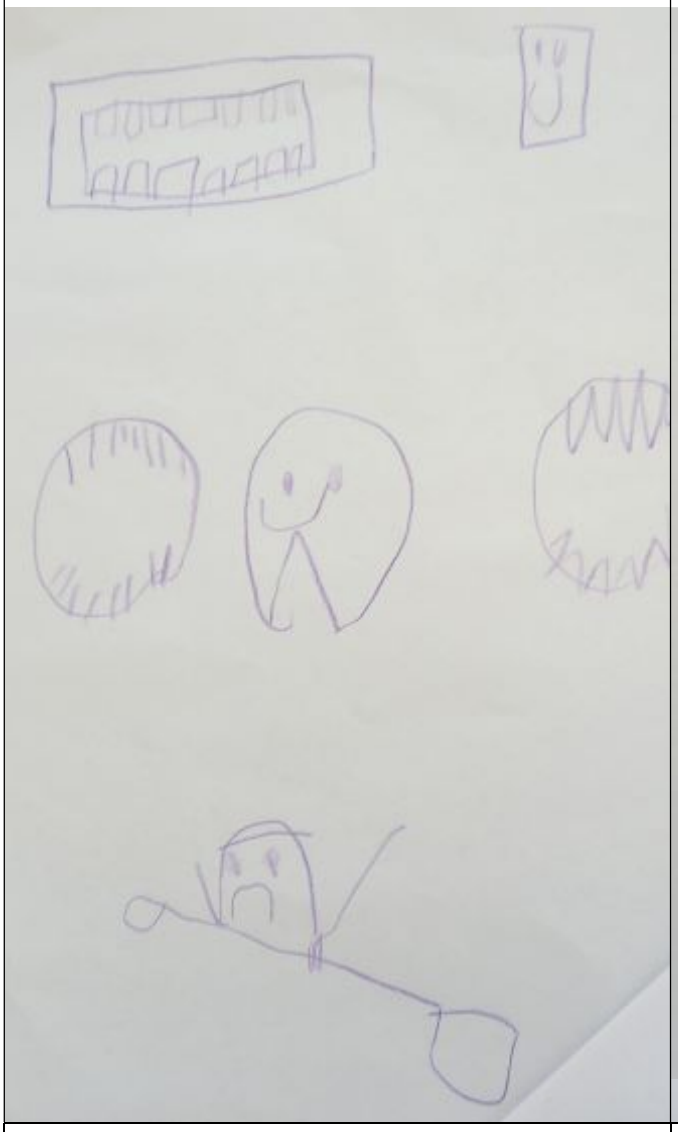


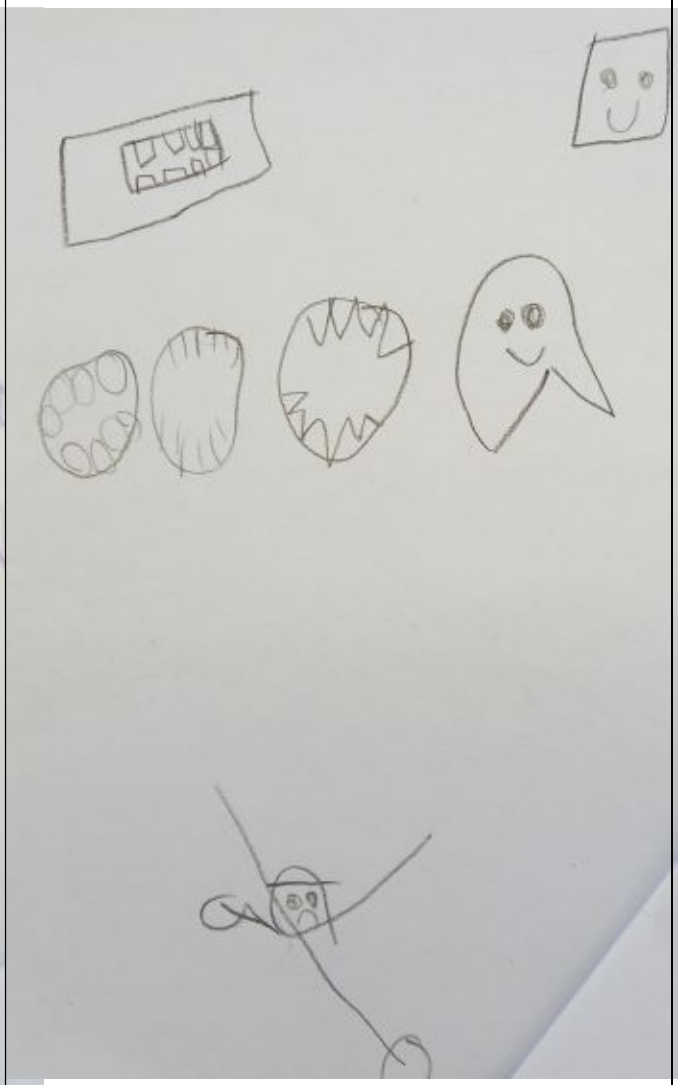


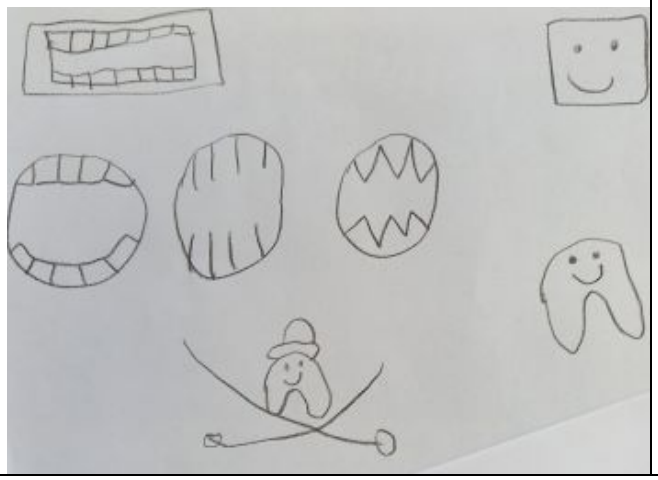






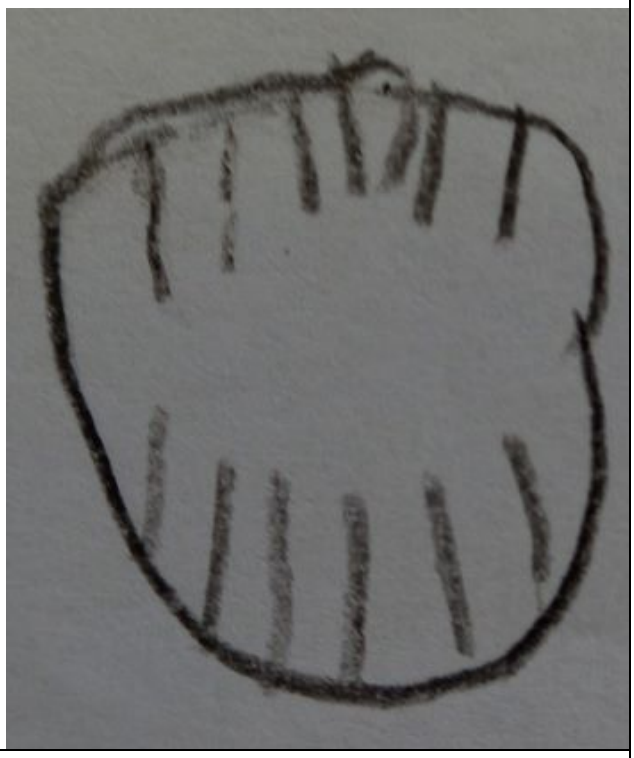














Letnji vrtić

Već 16 godina se realizuje letnji deo programa u vrtićima. Tokom leta sprovodimo sa decom zdravstveno-vaspitne aktivnosti i razvijamo dalje edukativni program i promotivni rad.

Likovni radovi dece:











Likovni radovi dece:





