ZDRAV VRTIĆ 2025.

U predškolskim ustanovama „Naša radost" iz Subotice više od dve decenije se sprovodi kontinuirana edukacija dece o značaju zdravlja i o faktorima koji ga narušavaju i čuvaju sa ciljem sticanja znanja i usvajanja ponašanja koji će unapređivati zdravlje kod dece od najranijeg uzrasta. Edukativnim programom su obuhvaćena deca predškolskog uzrasta 2-7 godina. U toku školske godine 2024./25. program se sprovodio u 17 predškolskih objekata u Subotici i u 1 objekata u Bačkoj Topoli. Ukupno je uključeno 1214 dece, 115 vaspitač i 81 roditelja, a realizovane su 262 radionice.

Edukaciju sprovodi zdravstveni saradnik na zdravstvenom vaspitanju iz Centra za promociju zdravlja. U radu sa decom se koriste odgovarajući metodi rada (demonstracije, priče, pesmice, zabavne igre, crtanje, rad u maloj grupi, razgovor, fizička aktivnost...), a u okviru edukacije su sprovedeni sledeći zdravstveno-vaspitni sadržaji:

- Delovi tela
- Unutrašnji organi
- Tehnika pravilnog pranja ruku
- Naša čula
- Sve o ljudskom telu
- Dnevne aktivnosti
- Kako da očuvamo naše srce
- Sistem disanja i štetnost pušenja
- Kod zubara - higijena usta i zuba
- Redovno pranje zuba
- Šta treba retko, a šta često jesti?
- Bezbedan saobraćaj
- Dan kad je zdravlju rođendan
- Fizička aktivnost

Redovno se sprovodi evaluacija zdravstveno-vaspitnog rada kroz pre i post testiranje sa ciljem sagledavanja nivoa usvojenog znanja, kao i adekvatnosti i prilagođenosti programa uzrastu dece. Testiranje se radi uz pomoć prigodnog anketnog upitnika koji sadrži 13 pitanja prilagođenih deci predškolskog uzrasta. Anketiranje dece je sprovedeno dva puta u toku rada, i to na početku i na kraju školske godine. Odgovori iz anketnog upitnika su ocenjivani sa 1, 2 ili 3 (1 znači tačan odgovor, 2 znači netačan odgovor i 3 znači delimično tačan odgovor).

Rezultati anketnog ispitivanja su sledeći: na 13 pitanja odgovor bez pomoći vaspitača na početku je znalo u proseku 11,8% dece. Na kraju školske godine, po završetku zdravstveno-vaspitnog rada, procenat dece koja su ispravno odgovorila na postavljena pitanja povećao se na 75,5%.

U kontinuitetu se jednom godišnje sprovodi i anketa zadovoljstva korisnika sa ciljem sagledavanja zadovoljstva vaspitača iz predškolskih ustanova i roditelja dece sprovedenim programom, kao i sagledavanje mogućnosti za dalje unapređenje kvaliteta zdravstveno-vaspitnog rada u okviru ovog programa u

predškolskim ustanovama. Prosečna ocena za kvalitet sprovođenja edukativnog programa od strane vaspitača, kao i roditelja je 5,0. Vaspitači su predlagali proširenje programa i u druge vrtiće, a roditelji nastavak sprovođenja programa i što češće izvođenje istog. Osam od deset roditelja izjavljuju da njihova deca vole i rado učestvuju u radionicama.

Neke od aktivnosti u radu sa decom:

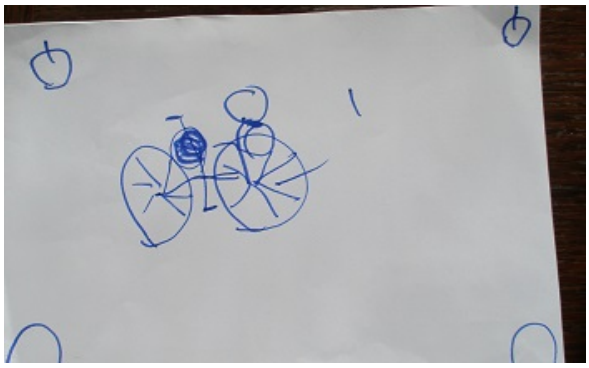
<table>
<tr><td colspan="2">Učestvovanje na likovnim konkursima - likovni radovi dece</td></tr>
<tr><td colspan="2">Majčino mleko najbolja hrana: “Majčino mleko za zdraviju planetu”</td></tr>
<tr><td colspan="2">Veverica, Mali Princ,Mali Radonovac</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Oliver, 4 godina</td><td>Balint, 6 godina</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">Vivien, 6 godina</td></tr>
</table>

Mesec pravilne ishrane: ***"Pravo na hranu ima svako pokaži kako"***

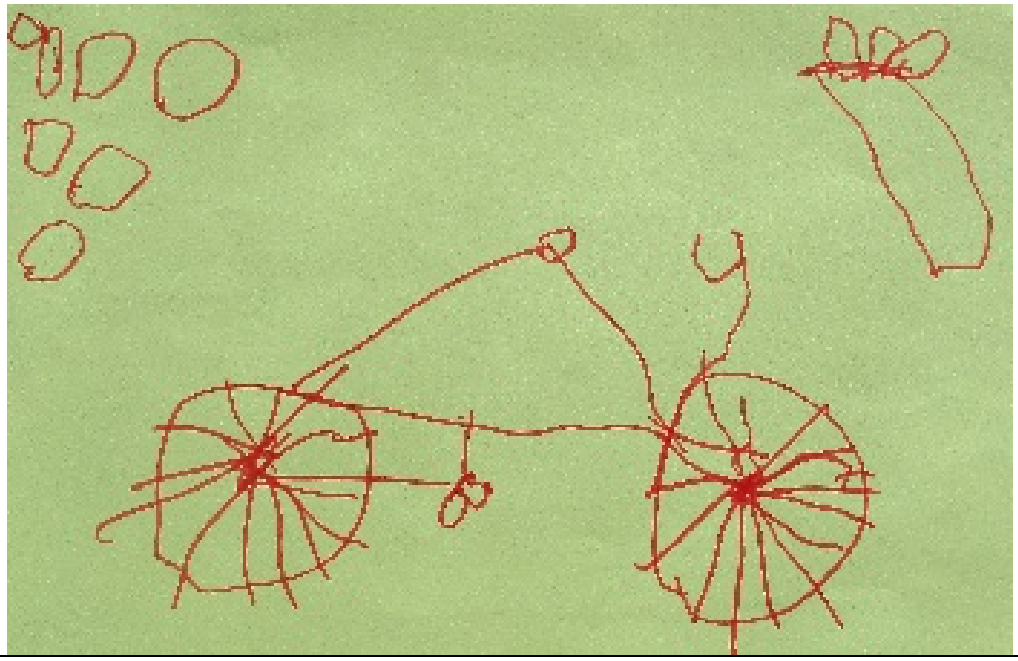
Veverica, Mali Princ,Mali Radonovac



Oliver, 4 godina



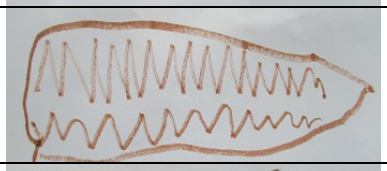
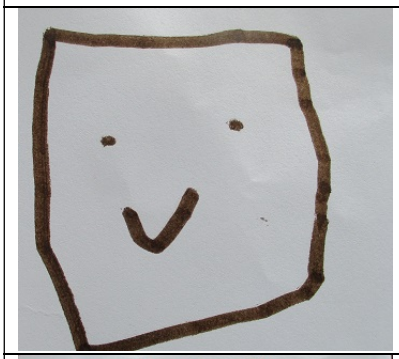
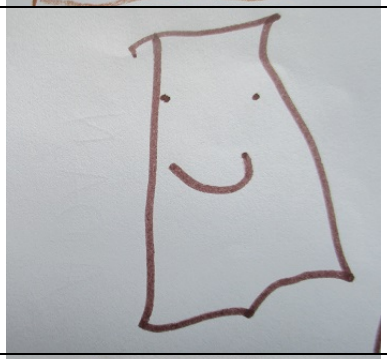
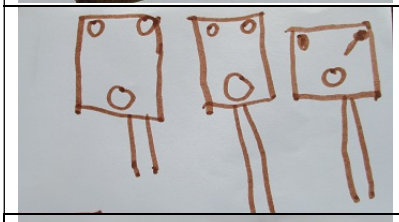
Vivien, 6 godina

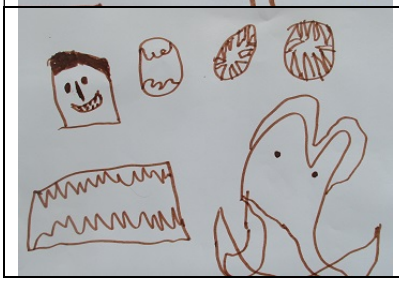


Balint, 6 godina

U vrtiću zvončica nacrtali smo naše zubiće i spominjali smo da uveče pre spavanja nemojmo zaboraviti oprati naše zubiće da bi zaštitili od grica i greca koji kvare naše zubiće ako pre spavanja ne operemo jih






Letnji vrtić

Već 15 godinu se realizuje letnji deo programa u vrtićima. Tokom leta sprovodimo sa decom zdravstveno-vaspitne aktivnosti i razvijamo dalje edukativni program i promotivni rad.

Likovni radovi dece:





















