ZDRAV VRTIĆ 2024.

U predškolskim ustanovama „Naša radost" iz Subotice više od dve decenije se sprovodi kontinuirana edukacija dece o značaju zdravlja i o faktorima koji ga narušavaju i čuvaju sa ciljem sticanja znanja i usvajanja ponašanja koji će unapređivati zdravlje kod dece od najranijeg uzrasta. Edukativnim programom su obuhvaćena deca predškolskog uzrasta 1-7 godina. U toku školske godine 2023./24. program se sprovodio u 17 predškolskih objekata u Subotici i u 4 objekata u Bačkoj Topoli. Ukupno je uključeno 1416 dece, 117 vaspitač i 74 roditelja, a realizovano je 260 radionica.

Edukaciju sprovodi zdravstveni saradnik na zdravstvenom vaspitanju iz Centra za promociju zdravlja. U radu sa decom se koriste odgovarajući metodi rada (demonstracije, priče, pesmice, zabavne igre, crtanje, rad u maloj grupi, razgovor, fizička aktivnost...), a u okviru edukacije su sprovedeni sledeći zdravstveno-vaspitni sadržaji:

- Delovi tela
- Unutrašnji organi
- Tehnika pravilnog pranja ruku
- Naša čula
- Sve o ljudskom telu
- Dnevne aktivnosti
- Kako da očuvamo naše srce
- Sistem disanja i štetnost pušenja
- Kod zubara - higijena usta i zuba
- Redovno pranje zuba
- Šta treba retko, a šta često jesti?
- Bezbedan saobraćaj
- Dan kad je zdravlju rođendan
- Fizička aktivnost

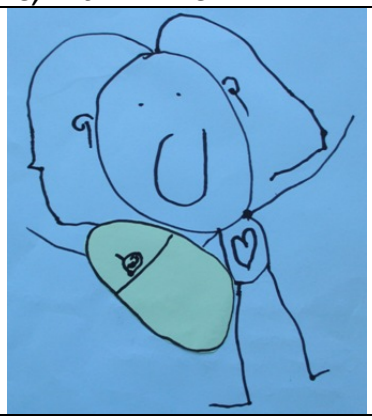
Redovno se sprovodi evaluacija zdravstveno-vaspitnog rada kroz pre i post testiranje sa ciljem sagledavanja nivoa usvojenog znanja, kao i adekvatnosti i prilagođenosti programa uzrastu dece. Testiranje se radi uz pomoć prigodnog anketnog upitnika koji sadrži 13 pitanja prilagođenih deci predškolskog uzrasta. Anketiranje dece je sprovedeno dva puta u toku rada, i to na početku i na kraju školske godine. Odgovori iz anketnog upitnika su ocenjivani sa 1, 2 ili 3 (1 znači tačan odgovor, 2 znači netačan odgovor i 3 znači delimično tačan odgovor).

Rezultati anketnog ispitivanja su sledeći: na 13 pitanja odgovor bez pomoći vaspitača na početku je znalo u proseku 12,2% dece. Na kraju školske godine, po završetku zdravstveno-vaspitnog rada, procenat dece koja su ispravno odgovorila na postavljena pitanja povećao se na 74,0%.

U kontinuitetu se jednom godišnje sprovodi i anketa zadovoljstva korisnika sa ciljem sagledavanja zadovoljstva vaspitača iz predškolskih ustanova i roditelja dece sprovedenim programom, kao i sagledavanje mogućnosti za dalje unapređenje kvaliteta zdravstveno-vaspitnog rada u okviru ovog programa u

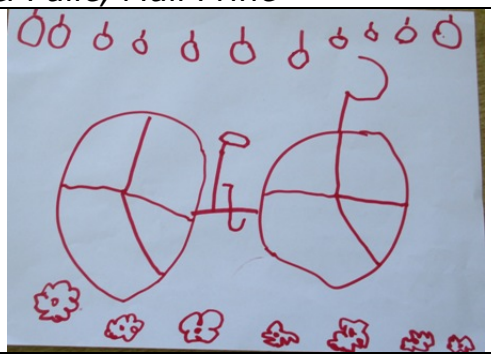
predškolskim ustanovama. Prosečna ocena za kvalitet sprovođenja edukativnog programa od strane vaspitača je 5,0 dok je prosečna ocena od strane roditelja 4,67. Vaspitači su predlagali proširenje programa i u druge vrtiće, a roditelji nastavak sprovođenja programa i što češće izvođenje istog. Osam od deset roditelja izjavljuju da njihova deca vole i rado učestvuju u radionicama.

Neke od aktivnosti u radu sa decom:

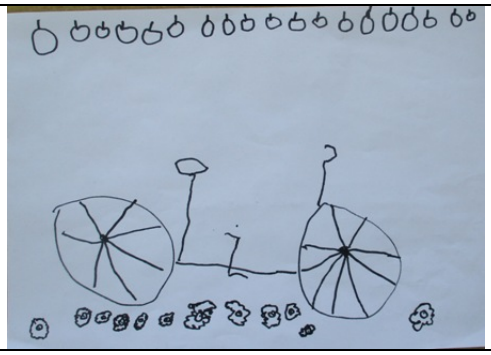
<table>
<tr><td colspan="2">Učestvovanje na likovnim konkursima - likovni radovi dece</td></tr>
<tr><td colspan="2">Majčino mleko najbolja hrana: “Majčino mleko najbolja hrana od prvog dana”</td></tr>
<tr><td colspan="2">Vrtići Palić, Mali Princ</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Luka, 5 godina</td><td>Ivona, 5 godina</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">Petra, 4 godina</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">Teodor, 6 god</td></tr>
</table>

Mesec pravilne ishrane: ***"Pravo na hranu ima svako pokaži kako"***

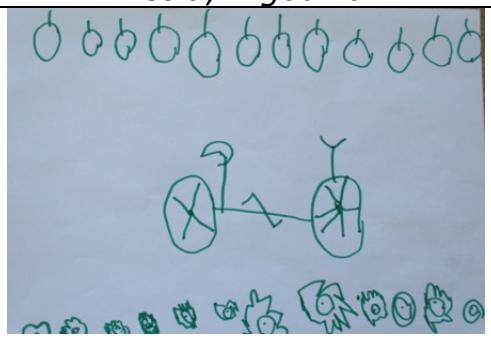
Vrtići Palić, Mali Princ



Petra, 4 godina



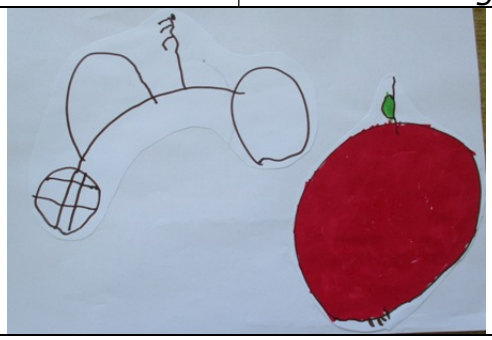
Luka, 5 godina



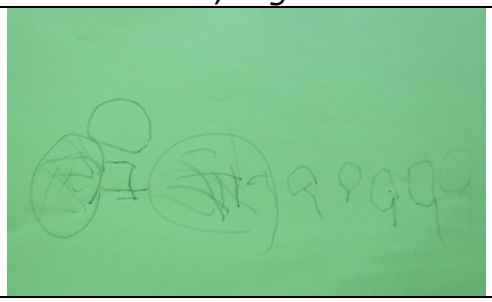
Ivona, 5 godina



Margiona, 6 godina



Deniel, 5 godina



Attila, 6 godina

Letnji vrtić

Već četrnaestu godinu se realizuje letnji deo programa u vrtićima. Tokom leta sprovodimo sa decom zdravstveno-vaspitne aktivnosti i razvijamo dalje edukativni program i promotivni rad.

Likovni radovi dece:

