

Svetski dan hrane (16. oktobar) i mesec pravilne ishrane (oktobar)

Edukativni seminar o pravilnoj ishrani i poremećajima ishrane za učenike Gimnazije „Svetožar Marković“

15. oktobra 2026. godine

Vreme	Tema	Predavač
08.00-09.10	Pravilna ishrana i poremećaji ishrane – predavanje (3 predavača)	Nada Macura, nutricionista dr Karolina Berenji dr Nada Kosić Bibić
09.10 -9.30	Pauza	
9.30 – 12.00 (rotacija i učešće na 2 radionice)	Piramida pravilne ishrane Izrada jelovnika – radionica Kakva je tvoja ishrana? - anketa	Nada Macura, nutricionista
	Unos tečnosti i uticaj na zdravlje – radionica Analiza unosa tečnosti i unosa šećera i soli putem napitaka	Prim. dr Karolina Berenji spec. higijene
9.30 – 12.00	Medijska pismenost i ishrana – radionica Snimanje video poruka (mobilnim telefonom) i montaža video zapisa	Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine
12.00	Anketa zadovoljstva	

Za potrebe održavanja edukativnog seminara koristiće se:

- Sala sa video bimom od 8 do 9.10 časova kada će biti prisutni svi učesnici edukativnog seminara.
- Učenici će uzeti učešće na 2 radionice, osim učenika koji budu snimali video materijal.
- Za izvođenje poslednje radionice koristila bi se učionica sa računarom (za montažu video zapisa). Poželjno bi bilo da u grupi koja će raditi snimanje i montažu video materijala bude neko od učenika koji poznaje rad na softverskom programu za montažu. Potrebno je da program za montažu video zapisa bude dostupan na računaru (potražiti pomoć prof. informatike).
- Cilj je da svi učenici aktivno učestvuju u radionicama.

Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine