

Svetski dan prevencije suicida

10. septembar 2025.

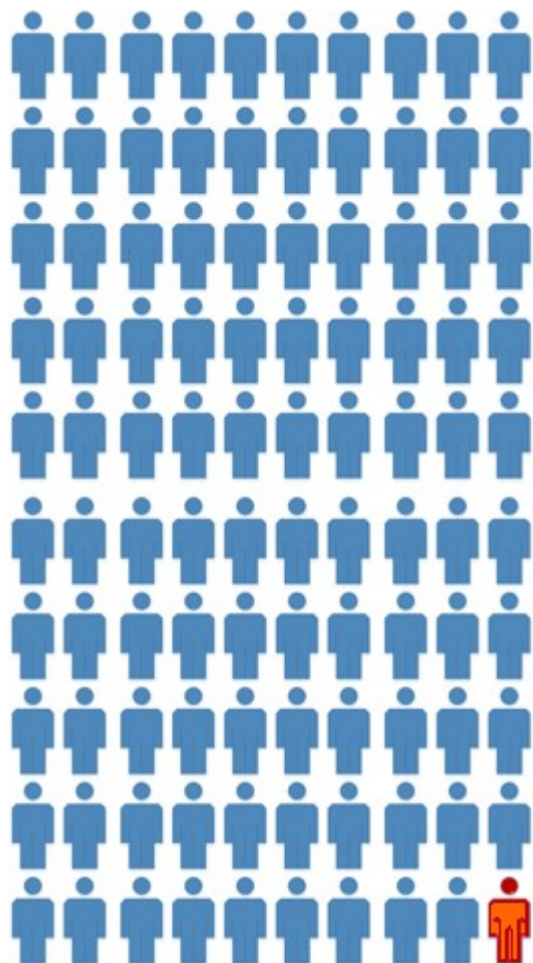
*„MENJAMO NARATIV O SAMOUBISTVU“
ZAPOČNI RAZGOVOR*

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



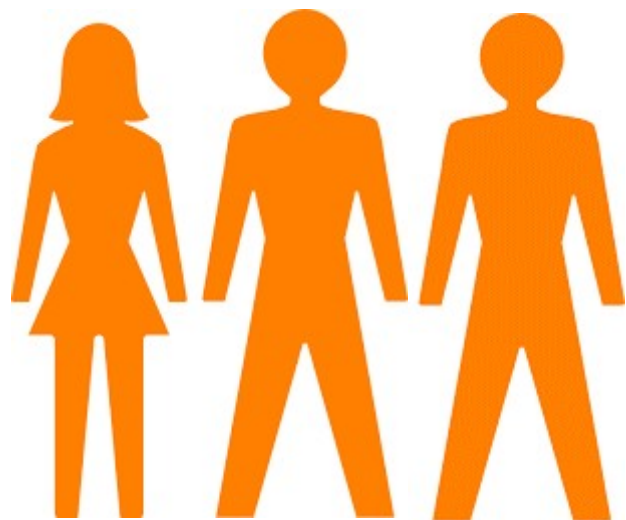
Procena je da **703.000** ljudi
u svetu godišnje umre
zbog samoubistva.

Metodski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



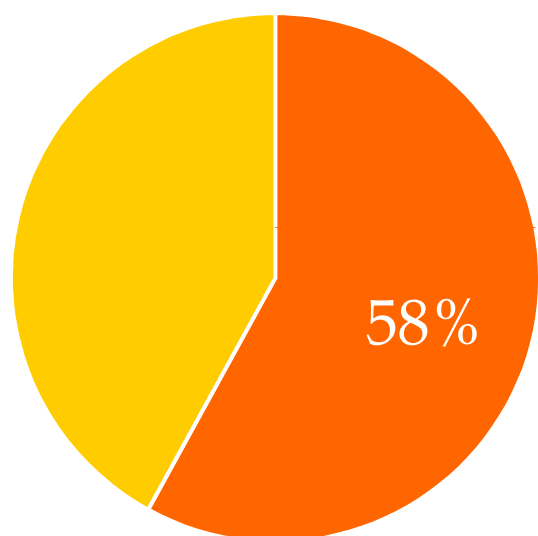
jedna na svakih 100 smrti
je samoubistvo (u 2019.)

etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu



Globalne stope suicida su
dvostruko veće kod muškaraca
nego kod žena.

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



■ do 50. godina ■ 50+ godina

Preko polovine svih
smrtnih slučajeva
zbog suicida dogodi se
pre navršene 50. godine života

etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu

- suicid je rangiran među **20** vodećih uzroka smrti u svetu
- suicid ima **najviše stope** kod **starijih odraslih osoba** u gotovo svim zemljama sveta
- stope suicida su najviše kod osoba **starijih od 65 godina**



Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“

- suicid je globalno **četvrti** vodeći uzrok smrti kod **mladih uzrasta 15-29 godina**
- samopovređivanje se uglavnom dešava među starijim adolescentima, i u svetu je to **drugi vodeći uzrok smrti starijih adolescentkinja**

Suicide is the
second
leading cause of
death among
15-29
year-olds

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



Samoubistva se dešavaju u
svim regionima sveta, ali
više od tri četvrtine (77%)
suicida u svetu se dogodi u
zemljama sa niskim i srednjim
prihodima.

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



Samoubistvo je i dalje **nezakonito** u **najmanje 23 zemlje**, u kojima se samoubilačko ponašanje može kazniti. Kriminalizacija samoubistva pogoršava patnju onih koji pokušavaju suicid, stvarajući dodatni strah i stigmatu.

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



- suicid je rezultat **složenog delovanja faktora** koji uključuju genetske, psihološke, socijalne i kulturne faktore rizika, ponekad kombinovane sa iskustvima traume i gubitka
- zajednica ima odgovornost da pazi, prati i pruži podršku svima onima kojima je pomoć potrebna

etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu

20x

Osoba koji pati od
depresije ima dvadeset puta
veću verovatnoću da umre od
samoubistva nego osoba bez
poremećaja.

etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu

50%

U državama sa visokim
dohotkom **polovina** umrlih
zbog suicida su imali
veliki depresivni poremećaj
u vreme smrti.

Metodički dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“

- na svako samoubistvo dolazi 25 pokušaja samoubistva

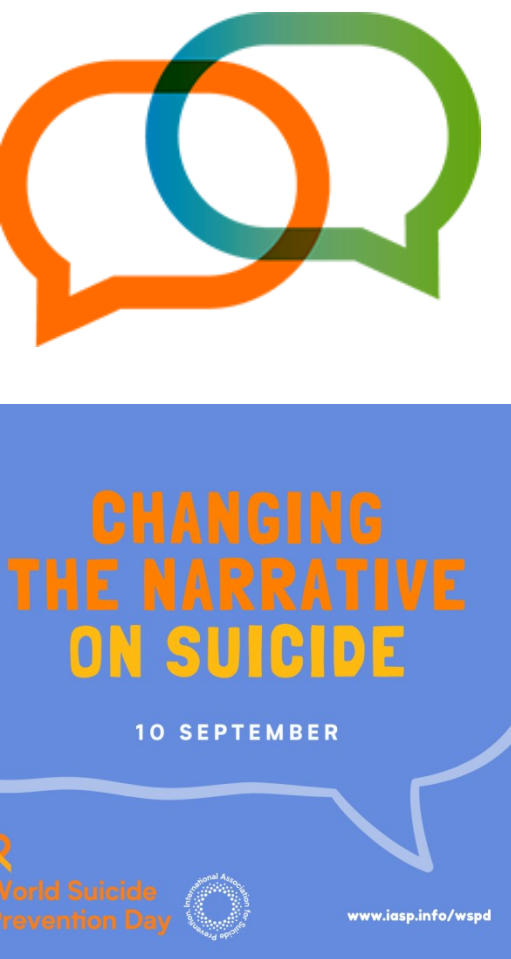


etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



- svako može dati svoj doprinos prevenciji suicida
- **odvojite minut** da biste razgovarali sa nekom u vašem okruženju – komšija, prijatelj, član porodice ili potpuni stranac
- to može **promeniti njen/njegov život**

Međunarodni dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



- ako postoji neko za koga ste zabrinuti u vašoj zajednici – **odvojite minut, porazgovarajte i saslušajte tu osobu**
- pokaži saosećanje i empatiju, pruži podršku bez osuđivanja, pokaži da ti je stalo i **ohrabri osobu da traži pomoć**

Metodički dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



- podstaknite one koji su u nevolji da
ispričaju svoju priču
- ne morate im govoriti šta da rade i
imati gotovo rešenje za njihov problem
- **mali razgovor može spasiti život i**
stvoriti osećaj povezanosti i nade

Metodički dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu“



Uvidi i priče ljudi sa ličnim iskustvom mogu biti **moćno sredstvo u pomaganju** drugima da bolje razumeju suicid i podstaknuti da podrže nekoga, a pojedince ohrabriti da potraže pomoć.

etski dan prevencije suicida: „Menjamo narativ o samoubistvu



Lične priče sa iskustvima
značajnih emocionalnih patnji,
suicidalnih misli ili pokušaja
suicida, te oporavak
mogu uliti nadu drugima
da i oni mogu proći kroz
period nevolje ili krize.

Za više informacija posetite sajt WSPD:
<https://iasp.info/wspd2025/>

MENJAMO NARATIV O SAMOUBISTVU

Svetski dan prevencije samoubistva
10. septembar

Započni razgovor

#započnirazgovor
#pokažiempatiju
#pružipodršku

