

Svetski dan hrane (16. oktobar) i mesec pravilne ishrane (oktobar)

Edukativni seminar o pravilnoj ishrani i poremećajima ishrane za učenike Hemijsko-tehnološke škole

16. oktobar 2025. godine

Vreme	Tema	Predavač
8.00-09.00	Unos tečnosti i uticaj na zdravlje Analiza unosa tečnosti i unosa šećera i soli putem napitaka – radionica	Dr Karolina Berenji spec. higijene
09.00-10.00	Piramida pravilne ishrane Izrada jelovnika – radionica	Nada Macura, nutricionista
10.00-10.20	Pauza	
10.20-11.05	Anoreksija i bulimija Rešavanje problema – radionica	Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine/ Nada Macura, nutricionista
11.05-11.55	Medijska pismenost i ishrana Da li sam medijski pismen? - radionica	Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine/ dr Mirjana Dakić, spec. socijalne medicine
11.55-12.00	Anketa zadovoljstva	