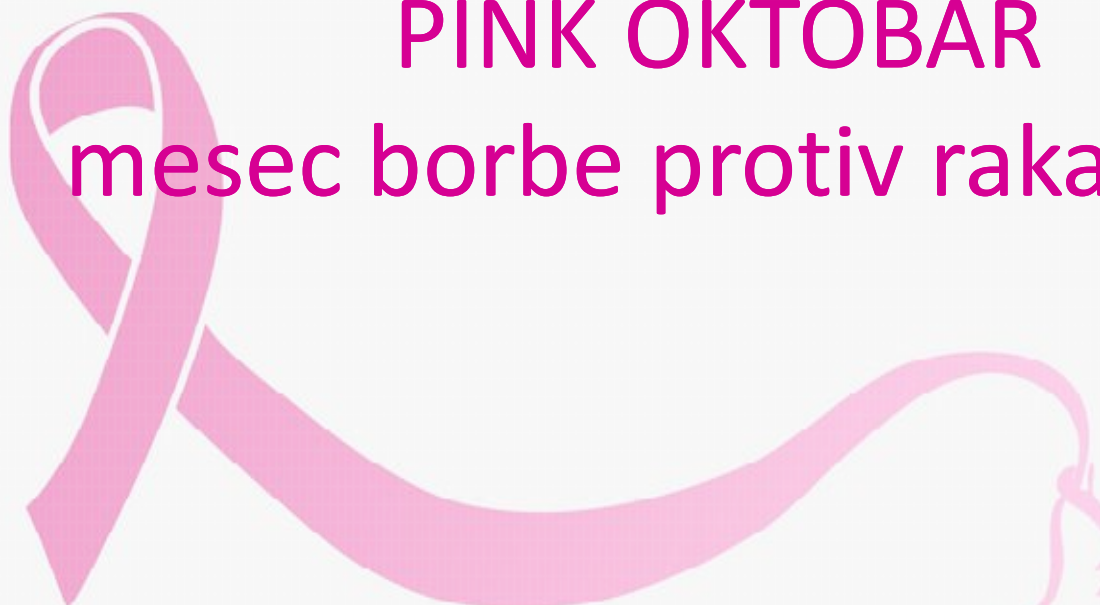


A large, stylized pink ribbon is positioned on the left side of the image, looping around and extending towards the center. The text is placed over the upper part of this ribbon.

PINK OKTOBAR

mesec borbe protiv raka dojke

Tvoj život zavisi od ranog otkrivanja!

Jedan snimak – minut za sigurnost.

Sačuvaj svoje zdravlje, odazovi se!



Cilj obeležavanja



- ukazivanje na rasprostranjenost i značaj prevencije i ranog otkrivanja raka dojke
- pružanje podrške i palijativno zbrinjavanje obolelih

Prevencija je moguća.

Rak dojke je izlečiv ako se rano otkrije.

Zastupljenost raka dojke

- 1 od 4 maligne bolesti kod žena je rak dojke
- godišnje u svetu 2,2 miliona novih slučajeva raka dojke
- godišnje umre preko 680 hiljada žena
- danas u svetu živi preko 7 miliona žena sa rakom dojke

Zastupljenost raka dojke

- stopa oboljevanja u Evropi 74,3/100.000
- stopa oboljevanja u Srbiji 72,2/100.000
- stopa oboljevanja u SBO 111,0/100.000
- stopa smrtnosti u Evropi 14,8/100 000
- stopa smrtnosti u Srbiji 19,2/100.000
- stopa smrtnosti u SBO 24,9/100.000



Zastupljenost raka dojke

- 2022. u Srbiji obolelo 4.489 žena, a umrlo 1.646
- 2022. u SBO obolele 173 žene, a 55 umrle
- 2024. u OB Subotica lečeno 106 žena, svaka peta mlađa od 50 godina, a 40% su mlađe od 60 godina
- 2024. u SBO 54 žene umrle, svaka treća mlađa od 65 godina

Izvor: IZJZ Srbije. Registar za rak Srbije 2022;
ZJZS. Baza o hospitalizaciji, 2024.
RZS. Umrli u 2024. godini

Uzroci raka dojke

Uzroci nastanka još nisu sasvim poznati!

Najznačajniji faktori rizika:

- godine starosti i ženski pol
- lična i porodična opterećenost bolešću
- proliferativna bolest dojke (bujanje tkiva)



A pink ribbon is tied in a loop on the left side of the slide. A faint pink silhouette of a woman in a leotard is running towards the right, positioned behind the text columns.

Najznačajniji faktori rizika

Reproduktivni faktori rizika:

- nerađanje i nedojenje
- prva menstruacija pre 12.god.
- menopauza posle 55. god.
- prvi porođaj posle 30. god.

Ostali faktori rizika:

- nepravilna ishrana i gojaznost
- fizička neaktivnost
- upotreba alkohola i duvana
- izloženost radijaciji
- HST – hormonska terapija u menopauzi

Prevenција raka dojke

Uvođenje pozitivnih ponašanja:

- neupotreba duvana, životna i radna sredina bez dima i aerosola duvanskih i nikotinskih proizvoda
- pravilna ishrana i održavanje normalne telesne mase
- redovna fizička aktivnost (dnevno 30 min.)
- umerena upotreba alkohola (do 1 pića)



Prevenција raka dojke

Redovne kontrole zdravlja!

Rutinski režim pregleda za žene bez simptoma i bez povećanog rizika:

- mamografija, 1 u dve godine (50-69 godina)
- klinički pregled, 1 godišnje (od 30 godine)
- samopregled dojki, 1 mesečno (od 20 godine)



Prevenција raka dojke

Redovne kontrole zdravlja!

Individualni režim pregleda za žene bez simptoma i sa povećanim rizikom:

- ranije otpočinjanje UZV i mamografskih pregleda
- kraći intervali za kontrole
- dodatne metode pregleda u zavisnosti od faktora rizika

Zašto skrining?



- u Srbiji - kod 30% žena rak otkriven dok je veličine do 2cm
- šansu za 5-godišnje preživljavanje ima:
 - 6 od 7 žena ako je dg postavljena u ranoj fazi
 - 1 od 7 žena ako je dg postavljena u metastatskoj fazi

Zašto skrining?



- mamografija je suverena dijagnostička metoda u otkrivanju raka dojke ranog stadijuma
- otkriva rak 1-3 godine pre nego ga žena može napipati
- male doze zračenja, visoka bezbednost i visoka pouzdanost



Realizacija skrininga u Subotici, od 03.03.-31.08.2025.

Kategorije	Broj	%
Pozvane žene	1128	
Isključene žene	318	28%
Odbile skrining	270	24%
Pristale na skrining	540	48%
Došle na mamografiju	450	40%
Očitane mamografije	450	
BIRADS 4 i 5	6	1.3%

Planirane aktivnosti

- javna edukativna aktivnost – 02. oktobra od 18 do 20 h u prostorijama Fondacije “Danilo Kiš”

„Tanjinom stazom hrabrosti“

- biće upriličeno **6 tematskih punktova**: Suočavanje sa dijagnozom (sivi punkt), Lečenje (plavi), Porodica i psihološka podrška (crveni), Motivacija i znanje (žuti), Zdravlje (zeleni), Jedna uz drugu (finalni punkt)

Planirane aktivnosti

- promotivna akcija u CK Subotica – krajem oktobra

„Šta ćete danas uraditi za zdravlje vaših grudi?“

- Bićete blagovremeno obavešteni o tačnom terminu!



A large pink ribbon is tied in a loop on the left side of the slide. A pink silhouette of a woman is on the right, holding the end of the ribbon and appearing to dance or move joyfully. The background is a light gray gradient.

Organizatori i partneri:

- Zavod za javno zdravlje Subotica
- DZ Subotica
- Opšta bolnica Subotica
- UG „Jedna uz drugu“
- Grad Subotica
- mediji



Informisana i edukovana
žena

brine o svom zdravlju,

odlazi lekaru

ZDRAVA I SREĆNA JE!