



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Zavod za javno zdravlje Subotica
Centar za promociju zdravlja
Prim mr sc med Nada Kosić Bibić

"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Zavod za javno zdravlje Subotica, Crveni krst Subotica i Dom zdravlja Subotica su u toku 2023. godine organizovali 10 akcija „Selu u pohode“.



Дом здравља Суботица
Dom zdravlja Subotica
Szabadkai Egészház

"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Akcije „Selu u pohode“ već trinaesetu godinu imaju za cilj promociju zdravlja i zdravih stilova života u ruralnim sredinama Subotice, kao i da mobilišu stanovnike ovih naselja na kontrolu zdravlja.



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

2011.god. - 14 akcija (14 ruralnih MZ)

2012.god. - 12 akcija (12 ruralnih MZ)

2013.god. - 14 akcija (10 ruralnih MZ)

2014.god. - 14 akcija (13 ruralnih MZ)

2015.god. - 14 akcija (13 ruralnih MZ)

2016.god. - 12 akcija (12 ruralnih MZ)

2017.god. - 12 akcija (12 ruralnih MZ)

2018.god. - 12 akcija (12 ruralnih MZ)

2019.god. - 12 akcija (12 ruralnih MZ)

2020.god. - 4 akcije (4 ruralne MZ)

2021.god. - 10 akcija (10 ruralnih MZ)

2022.god. - 2 akcije (2 ruralne MZ)

2023.god. - 10 akcija (10 ruralnih MZ)



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Gde smo bili u 2023.?

U MZ:

Stari Žednik, Čantavir, Palić,
Mala Bosna, Bajmok, Šupljak,
Kelebija, Tavankut, Višnjevac
i Bikovo



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Lekari, medicinske sestre i nutricionista su davali korisne savete o zdravlju, a ujedno su kontrolisali zdravstveno stanje.



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Deo merenja koja su realizovana u svakoj ruralnoj zajednici u okviru akcija „Selu u pohode“:

- merenje krvnog pritiska
- merenje šećera u krvi
- FOB-test
- pregled dojki
- merenje telesne visine i težine
- određivanje BMI - indeks telesne mase
- određivanje kompozicije tela



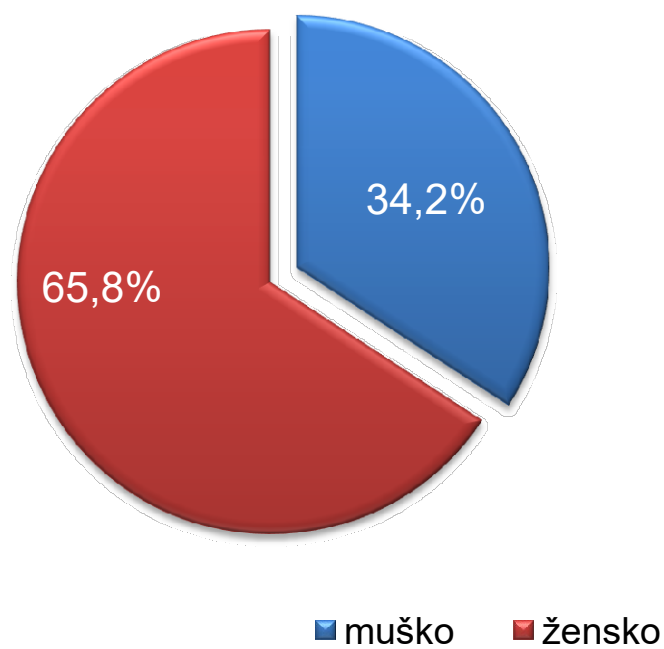
"SELU U POHODE"

REZULTATI MERENJA 2023.

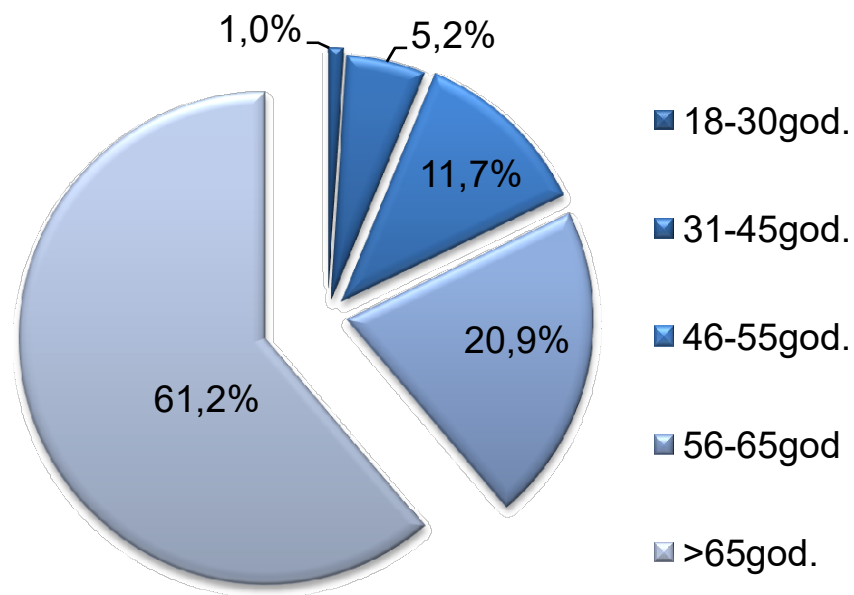
N=196 odraslih, Ž 129, M 67

Prosečna starost 65,5 godina

Distribucija pregledanih po polu



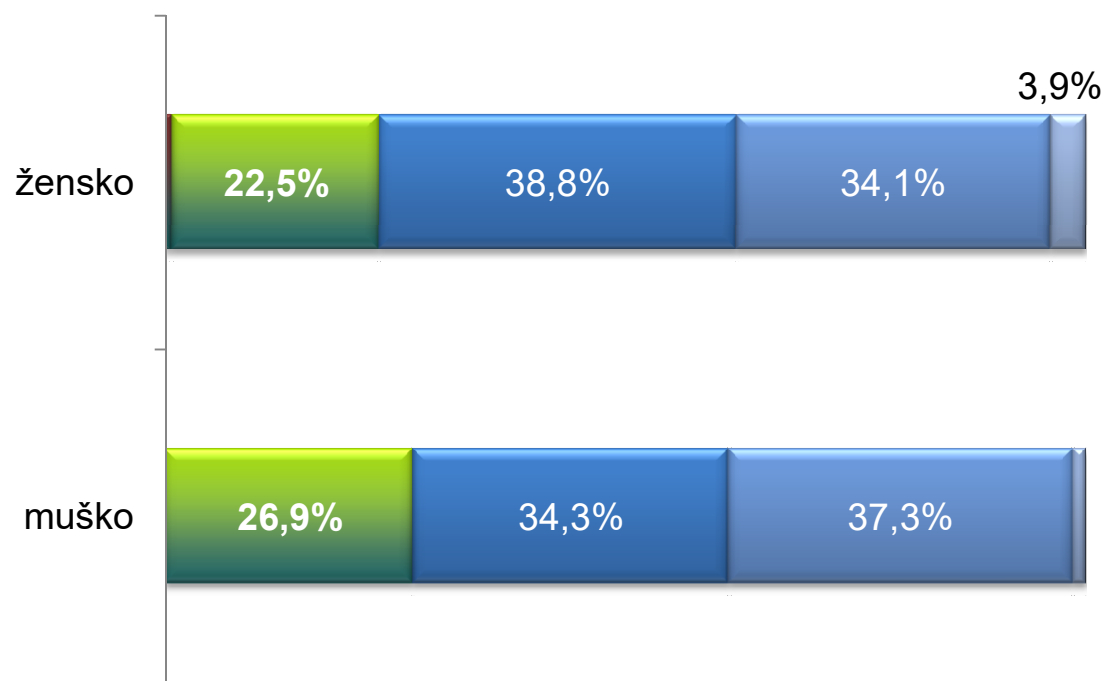
Distribucija pregledanih po starosnim grupama



"SELU U POHODE"

REZULTATI MERENJA 2023.

Distribucija BMI po polu



BMI kg/m²

<18.5 - pothranjenost

18.5-24.9 - fiziol. ishranjenost

25-29.9 - predgojaznost

30-34.9 - gojaznost I stepena

35-39.9 - gojaznost II stepena

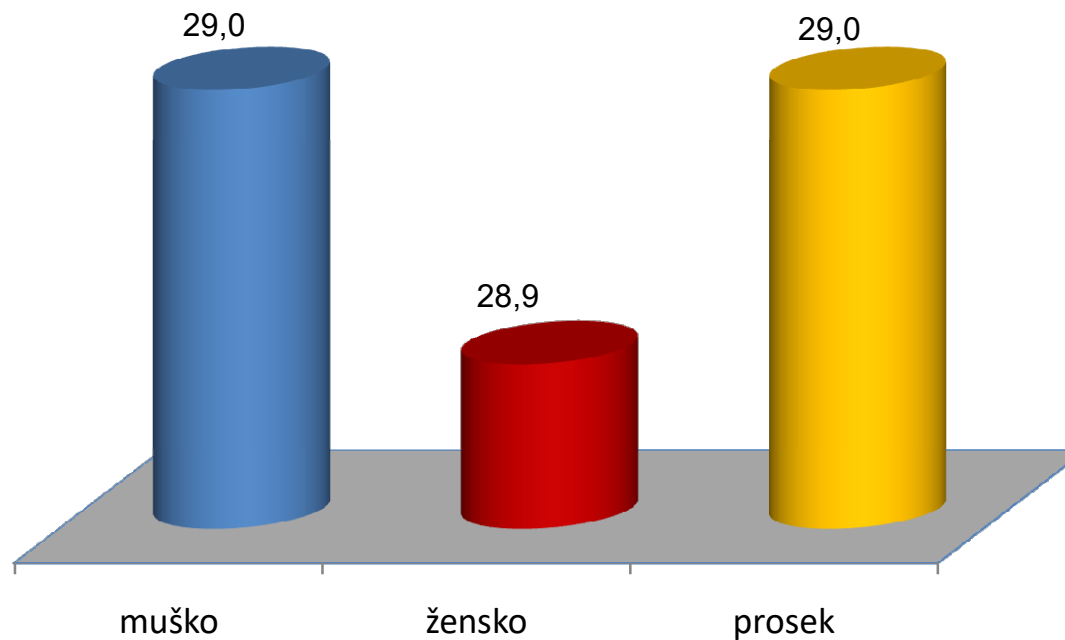
■ <18.5 ■ 18.5-24.9 ■ 25.0-29.9 ■ 30.0-34.9 ■ 35.0-39.9 ■ >40.0

P>0.05

"SELU U POHODE"

REZULTATI MERENJA 2023.

Prosečne vrednosti BMI po polu u kg/m²

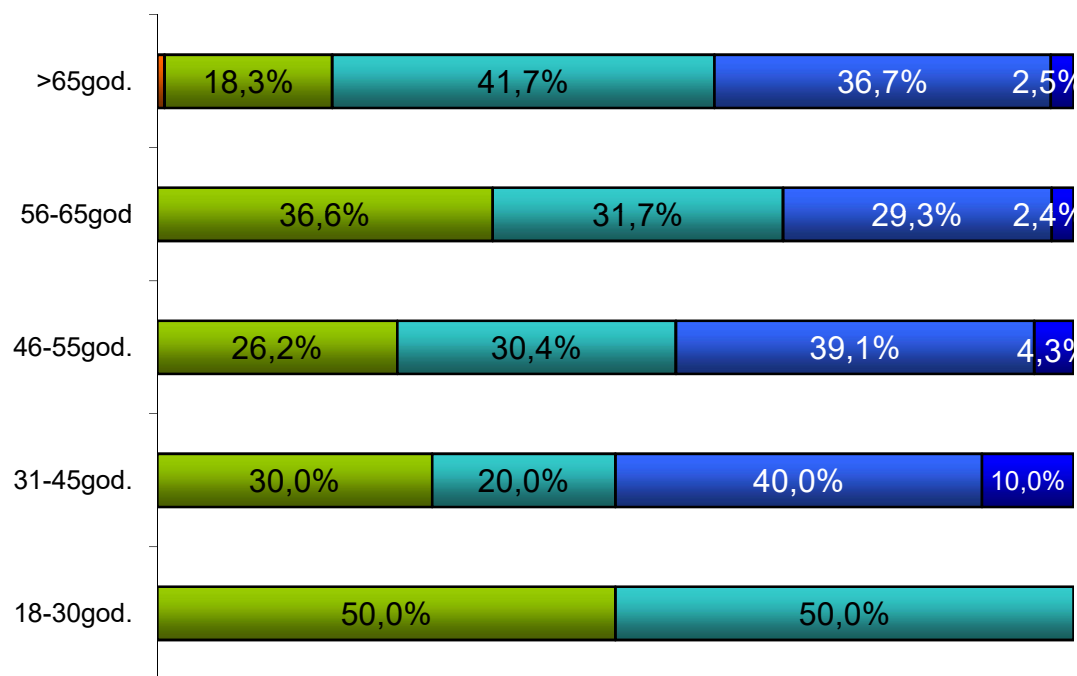


P>0.05

"SELU U POHODE"

REZULTATI MERENJA 2023.

Distribucija BMI po starosnim grupama



BMI kg/m²

<18.5 - pothranjenost

18.5-24.9 - fiziol. ishranjenost

25-29.9 - predgojaznost

30-34.9 - gojaznost I stepena

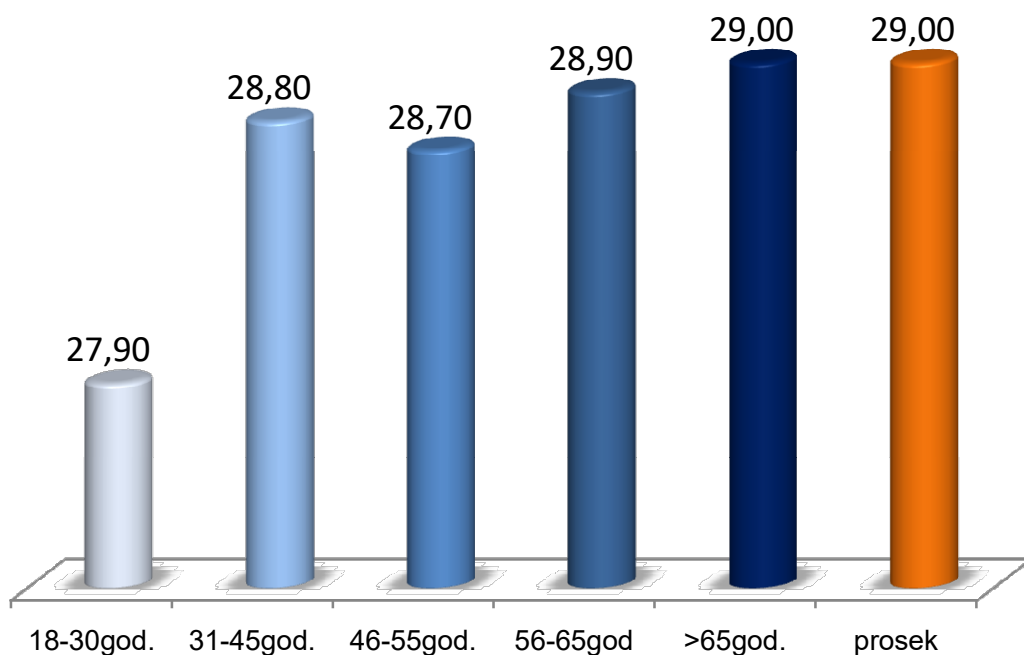
35-39.9 - gojaznost II stepena

■ <18.5 ■ 18.5-24.9 ■ 25.0-29.9 ■ 30.0-34.9 ■ 35.0-39.9 ■ >40.0

"SELU U POHODE"

REZULTATI MERENJA 2023.

Prosečne vrednosti BMI po starosnim grupama u kg/m²



BMI - RIZIK ZA KOMORBIDITET

pothranjenost -nizak rizik
fiziol. ishranjenost -prosečan
predgojaznost -malo povišen
gojaz. I st.-umereno povišen
gojaz. II st.-ozbiljno povišen
gojaz. III st.- višestruko povišen

"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

Zaključak:

- na pregledima više žena, a 1/3 su muškarci
- visoka zastupljenost gojaznosti
- više je žena sa predgojaznošću, a muškaraca sa gojaznošću
- stariji su gojazniji od mlađih
- visoke prosečne vrednosti BMI, u kategoriji predgojaznosti
- PROMENE SU MOGUĆE!
- ↑ nivo znanja o pravilnoj ishrani i promena stavova



"SELU U POHODE"

PROVERI SVOJE RIZIKE - KONTROLIŠI ZDRAVLJE!

