

ORGANIZATORI:
Zavod za javno zdravlje Subotica – Centar za promociju zdravlja i
Hemijska škola

Svetski dan hrane (16. oktobar) i mesec pravilne ishrane (oktobar)

Edukativni seminar o pravilnoj ishrani i poremećajima ishrane za učenike Hemijske škole

16. oktobar 2023. godine

| Vreme | Tema | Predavač |
|--------------|--|---|
| 8.00-09.00 | Piramida pravilne ishrane Izrada jelovnika – radionica | Nada Macura, nutricionista |
| 09.00-10.00 | Unos tečnosti i uticaj na zdravlje Analiza unosa tečnosti i unosa šećera i soli putem napitaka – radionica | Dr Karolina Berenji spec. higijene |
| 10.00-10.20 | Pauza | |
| 10.20-11.00 | Medijska pismenost i ishrana Da li sam medijski pismen? - radionica | Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine |
| 11.00-11.55 | Anoreksija i bulimija Rešavanje problema – radionica | Prim. mr sc. med. dr Nada Kosić Bibić, spec. socijalne medicine |
| 11.55-12.00 | Anketa zadovoljstva | |