



НАЦИОНАЛНИ ДАН БЕЗ ДУВАНА

31. ЈАНУАР 2023.

„СВАКА ЦИГАРЕТА СМЕТА“



НАЦИОНАЛНИ ДАН БЕЗ ДУВАНА, 31. јануар 2023.

Тема:

- превенција употребе дуванских и никотинских производа

Мото:

- „Свака цигарета смета“

Циљ:

- превенција употребе дуванских и никотинских производа због штетних последица по здравље
- заштита младих од агресивног маркетинга дуванске индустрије



- у свету **пуши** преко 1 милијарда људи, у ЕУ 26% становника, у Србији око **2,5 милиона** одраслих
- глобално, **14% свих смртних случајева** од незаразних болести код старијих од 30 година приписује се дувану
- због дувана **годишње умре око 8 милиона људи**, од тога **7 милиона** услед употребе дувана, а **1,2 милиона** су непушачи изложени дуванском диму
- због пушења у Србији превремено умре **15.000 људи**



Заступљеност пушења у Србији 15+, 2019.

коришћење било ког ДП, укључујући и загреване ДП

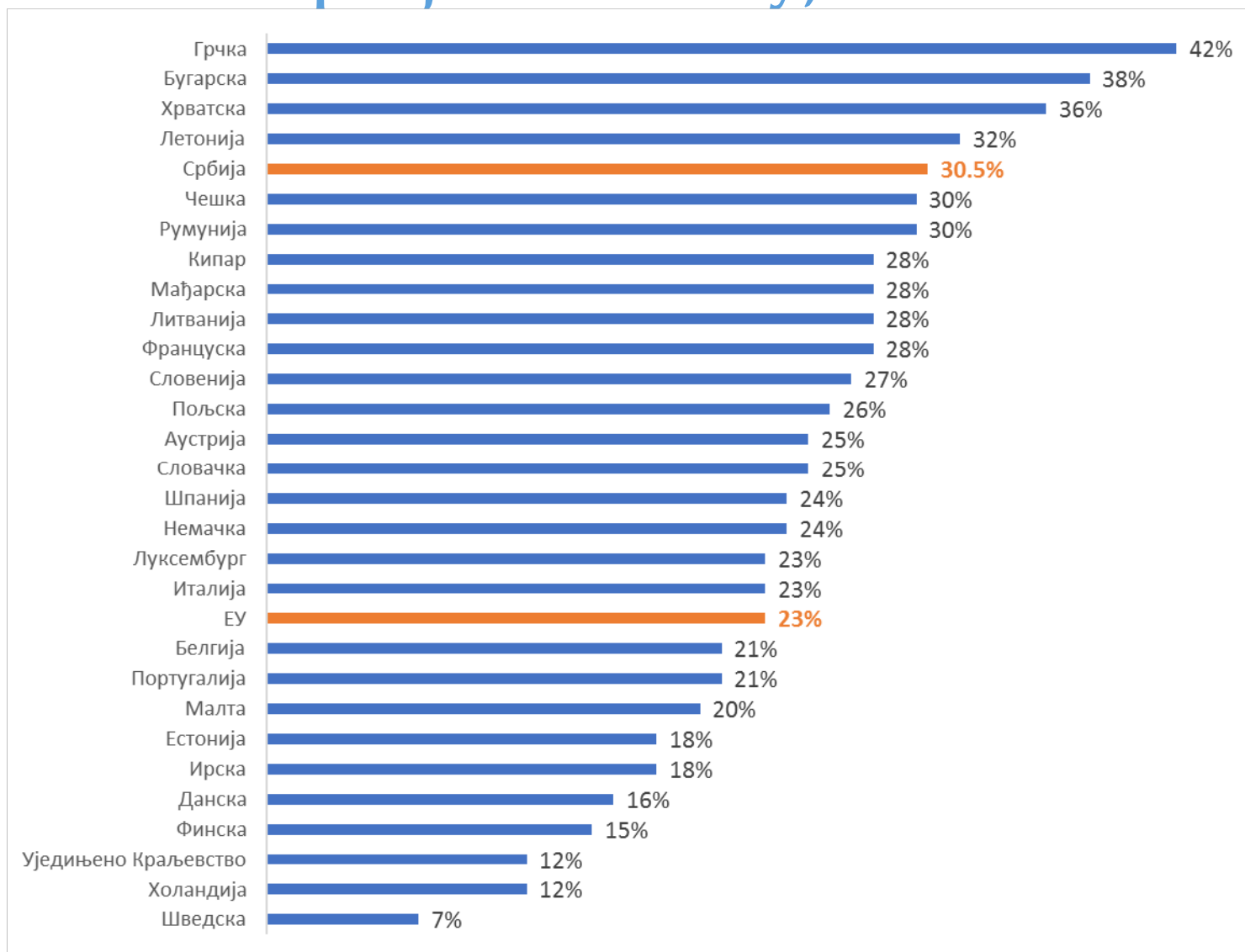
пол	15+ година	15-19 година
♂	33,9%	16,1%
♀	30,1%	12,9%
укупно	31,9%	14,4%

- у узрасту 15-19 година у Војводини пуши **21,4%**, а у Јужној и Источној Србији **17,5%**
- највећи % пушача у групи од 45 до 54 године – **41,3%**

Заступљеност пушења у Србији 15+, 2019.

- 30,5% пуши цигарете, цигаре, дуван за лулу
- 24,8% пуши цигарете
- 3,3% пуши електронске цигарете
- 0,7% пуши загреване дуванске приозводе
- ↓ број корисника цигарета, ↑ број корисника нових ДП







% пушача цигарета, цигара или дувана за лулу, 15+ Србија и земље ЕУ, 2019.



Извор: ИЗЈЗС Батут (2019.) Истраживање здравља становништва Србије 2019., студија
Special Eurobarometer 506-Wave EB93.2 - Report.

Учесталост пушења међу ученицима 16 год, Србија 2019.

Смањење учесталости пушења ≠ Смањење изложености никотину!!!!

				
	17,6%	7,1%	11,4%	3,6%
	16,0%	4,0%	10,8%	2,8%
укупно	16,8%	5,5%	11,1%	3,2%

- 16-годишњаци подцењују ризик пушења цигарета, посебно повременог пушења
- 51,6% сматра свакодневно пушење 1 кутије цигарета великим ризиком по здравље
- 62,4% нису раније никада пушили, а пробали прво електронске цигарете
- 37,2% сматра да пробање е-цигарета не представља никакав ризик по здравље
- само 18,2% сматра да е-цигарете садрже НИКОТИН



- дуван и никотин су претња за сваку особу без обзира на пол, узраст, расу, културни или образовни ниво
- употреба дуванских и никотинских производа доводи до зависности, патње, болести и превремене смрти
- излагање аеросолу дуванских/ никотинских производа доводи до акутних иритација слузница и упале, а микронске честице директно продиру у плућа и крвоток



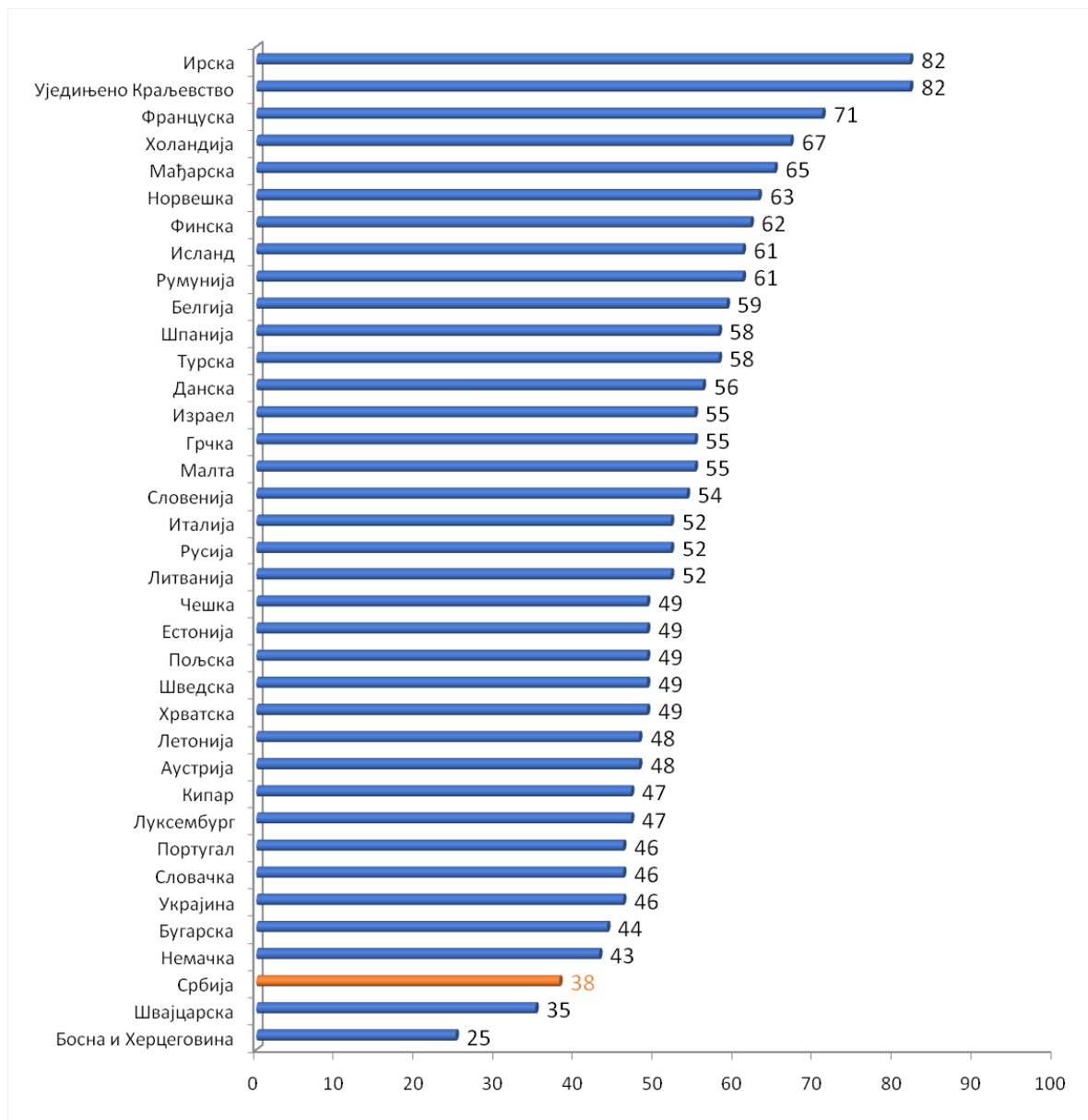
- дуванска индустрија на прикривени начин рекламира и пласира нове производе као „безбедније од цигарета“, „нешкодљиве по околину“, „потенцијално смањене штете“ или као „средство за одвикавање од пушења“
- дуван и никотин су подједнако опасни по здравље и доводе до зависности и када су маскирани „са пуним укусом“, „органске цигарете“, „без адитива“ или укусом воћа, чоколаде или менте



- Потпуна забрана пушења је једина ефикасна мера коју је увео велики број земаља јер:
 - не постоје безбедни дувански и никотински производи
 - не постоји безбедан начин коришћења ових производа
 - не постоји безбедан ниво коришћења ових производа
 - не постоји сигуран ниво излагања диму / аеросолу



Ранг листа Европа 2021.- скала имплементације MPOWER OKKD



Извор: Data Tables Tobacco Control Scale 2021, Report available on <http://www.tobaccocontrolscales.org/>

- У Србији је неопходна **измена законске регулативе** и увођење потпуне забране коришћења дуванских и никотинских производа на свим јавним местима без изузетака.
- У циљу заштите младих од агресивног утицаја маркетинга дуванске индустрије неопходна је доследна примена најефикаснијих мера контроле дувана - MPOWER.
- Не постоје „безбедни“ нити „мање штетни“ дувански и никотински производи. **Свака цигарета смета!**



ПЛАНИРАНЕ АКТИВНОСТИ:

- 31.01.2023. – акција провере здравља у МЗ Бајнат од 10 до 11,30 часова за кориснике Народне кухиње и прихватилишта
 - мерење ТА и шећера, ФОб-тест
 - мерење ТМ иТВ, БМИ и одређивање конституције тела
 - савети лекара

ПЛАНИРАНЕ АКТИВНОСТИ:

- 31.01.2023. – радионица за средњошколце
у просторијам ЦК Суботица од 13,15 часова
- Нови дувански производи – наргиле и е-цигарете

ПАРТНЕРИ:

- Дом здравља Суботица
- Апотека Суботица
- Црвени крст Суботица
- Друштво за борбу против рака Града Суботице
- “DeMedici” уметничка школа у Суботици
- основне и средње школе
- медији

ДОНАТОРИ:

- Ротографика Суботица
- Пионир Суботица
- Млекара Суботица
- Завод за јавно здравље Суботица