



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SUBOTICA SA PARTNERIMA
ORGANIZUJE PROMOTIVNU AKCIJU
NA MEĐUNARODNI DAN FIZIČKE AKTIVNOSTI**

„KRETANJEM DO ZDRAVLJA”

10. maj 2022. godine na sportskim terenima OŠ ”Jovan Mikić”, ul. Save Kovačevića 16, Subotica

Vreme u satima	SARADNJA SA MEDIJIMA
10.45	davanje izjava lokalnim medijima – organizatori i partneri
	FIZIČKO ZAGREVANJE
11.00 – 11.15	- vodi Bane Matejin iz Udruženja ”AKA”
	ODBOJKA
	- revijalno na malom terenu (mešano sedmi razredi) - vode profesori fizičkog vaspitanja (Prof. Saša Terzija, Prof. Dijana Peić i Prof. Zdravko Cekić)
11.20 – 12.30	PENJANJE PO VEŠTAČKOJ STENI
	- vodi Prof. Iso Planić i Planinarski klub „Spartak” Subotica
	VEŽBE SA REKVIZITIMA
	- vode studenti Visoke škole strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera Subotica (VŠSSOViT)
	PRVA POMOĆ KOD SPORTSKIH POVREDA
	- prikaz prve pomoći kod sportskih povreda – vodi Crveni krst Subotica
12.30 – 13.00	ZABAVNE IGRE NA POLIGONU
	- koordinacione lestve, prelazak prepona, balanser, aka-fajt-boks na vreći...
11.15 – 13.00	KUTAK ZA SAVETOVANJE – teme: ishrana i higijena – vode studenti VŠSSOViT
	FIZIČKO OPUŠTANJE ZA KRAJ
13.00	- vodi Bane Matejin iz Udruženja ”AKA” i studenti VŠSSOViT