



НАЦИОНАЛНИ ДАН БЕЗ ДУВАНА

31. ЈАНУАР 2022.

„365 ДАНА БЕЗ ДУВАНА“



- у свету **пуши** преко 1 милијарда људи, у ЕУ 26% становника, у Србији око **2,5 милиона** одраслих
- глобално, **14%** свих смртних случајева од незаразних болести код старијих од 30 година приписује се дувану
- због дувана **годишње умре око 8 милиона људи**, од тога **7 милиона** услед употребе дувана, а **1.2 милиона** су непушачи изложени дуванском диму
- због пушења у Србији превремено умре **15.000 људи**



Заступљеност пушења у Србији 15+, 2019.

коришћење било ког ДП, укључујући и загреване ДП

пол	15+ година	15-19 година
♂	33,9%	16,1%
♀	30,1%	12,9%
укупно	31,9%	14,4%

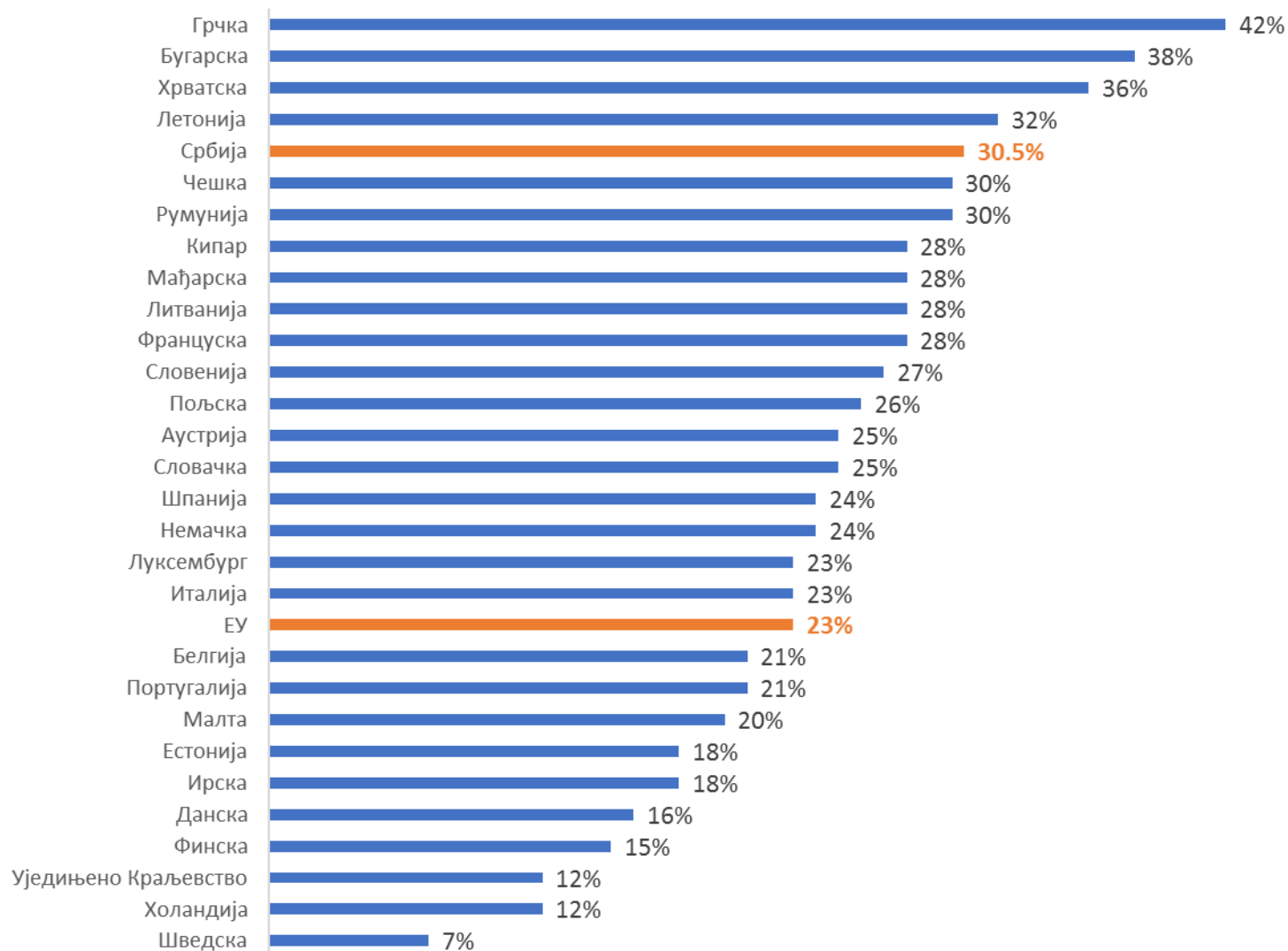
- у узрасту 15-19 година у Војводини пуши **21,4%**, а у Јужној и Источној Србији **17,5%**
- највећи % пушача у групи од 45 до 54 године – **41,3%**

Заступљеност пушења у Србији 15+, 2019.

- 30,5% пуши цигарете, цигаре, дуван за лулу
- 24,8% пуши цигарете
- 3,3% пуши електронске цигарете
- 0,7% пуши загреване дуванске приозводе
- ↓ број корисника цигарета, ↑ број корисника нових ДП



% пушача цигарета, цигара или дувана за лулу, 15+ Србија и земље ЕУ, 2019.



Извор: ИЗЈЗС Батут (2019.) Истраживање здравља становништва Србије 2019., студија
Special Eurobarometer 506-Wave EB93.2 - Report.

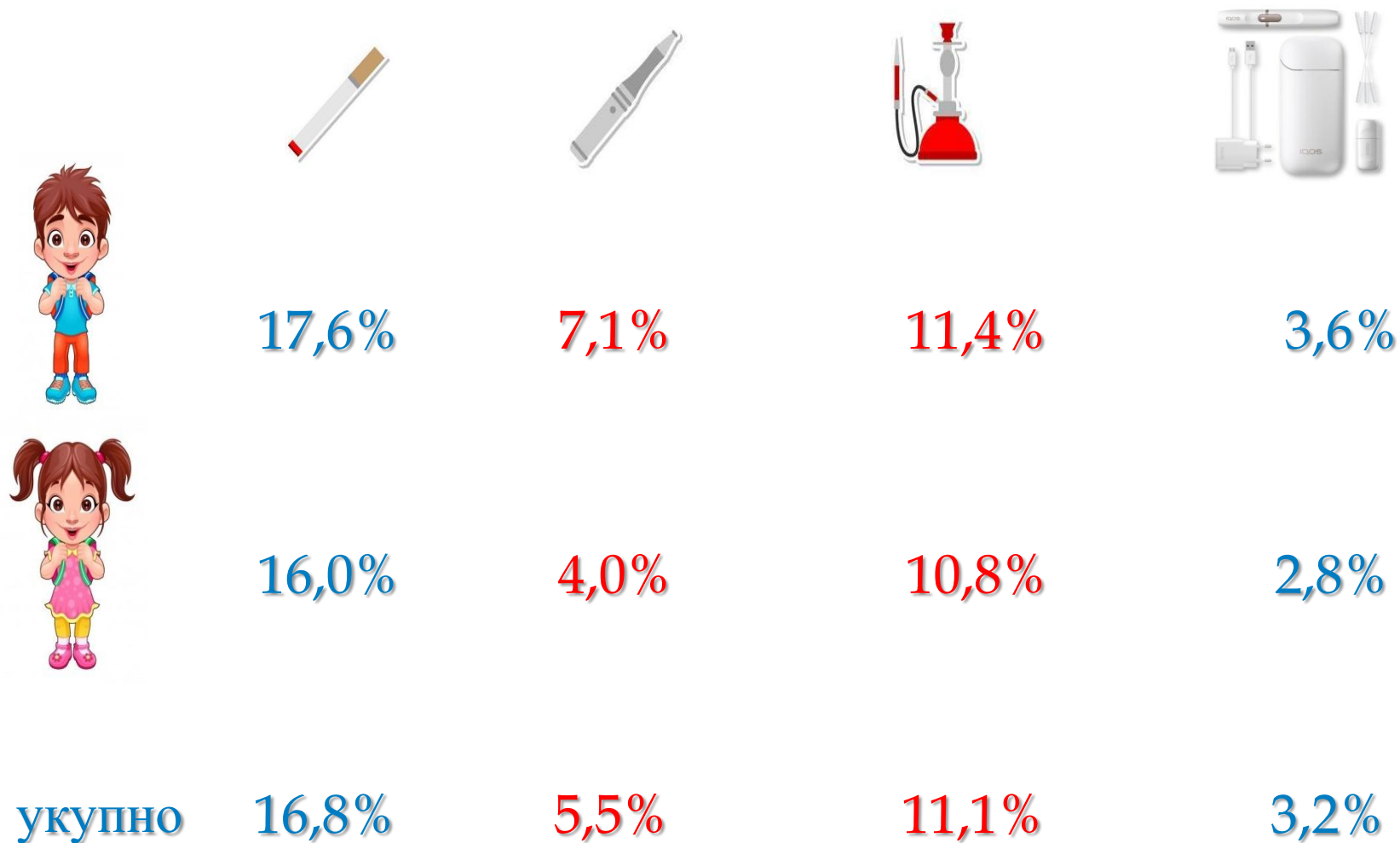
У години која је претходила истраживању:

- сваки **4** одрасли пушач покушао да престане да пуши
- сваки **2** одрасли пушач забринут за своје здравље због штетних последица пушења
- **30,1% пушача** добило савет од здравствених радника да престану да пуше у 2019. години



Учесталост пушења међу ученицима 16 год, Србија 2019.

Смањење учесталости пушења ≠ Смањење изложености никотину!!!!



- 16-годишњаџаци подцењују ризик пушења цигарета, посебно повременог пушења
- 51,6% сматра свакодневно пушење 1 кутије цигарета великим ризиком по здравље
- 64,2% нису раније никада пушили, а пробали прво електронске цигарете
- 37,2% сматра да пробање е-цигарета не представља никакав ризик по здравље
- само 18,2% сматра да е-цигарете садрже
НИКОТИН



- дуван и никотин су претња за сваку особу без обзира на пол, узраст, расу, културни или образовни ниво
- употреба дуванских и никотинских производа и изложеност диму/аеросолу доводи до патње, болести и превремене смрти
- дуванска индустрија на прикривени начин рекламира и пласира нове производе као „безбедније од цигарета“, „нешкодљиве по околину“ или као „средство за одвикавање од пушења“ (нпр. **нарگیле, е-цигарете, е-нарگیле, IQOS, никотинске врећице и др.**)

- СЗО тражи од свих земаља да радна и јавна места буду потпуно ослобођена од изложености дуванским и никотинским производима, укључујући и угоститељске објекте, јер:
 - не постоје безбедни дувански и никотински производи
 - не постоји безбедан начин коришћења ових производа
 - не постоји безбедан ниво коришћења ових производа
 - не постоји сигуран ниво излагања диму / аеросолу

Потпуна забрана пушења је једина ефикасна мера коју је увео велики број земаља.

- У Србији је неопходна **измена законске регулативе** и увођење потпуне забране коришћења дуванских и никотинских производа на свим јавним местима без изузетака.
- Ефикасна и проверена мера контроле дувана је **одвикавање од пушења** која значајно доприноси унапређењу здравственог стања становништва.



- Здравствени радници имају обавезу да јачају **мрежу саветовалишта**, спроводе **кратке интервенције** за **одвикавање од пушења** и помогну свим пушачима да престану да пуше.
- Држава има обавезу да обезбеди бесплатне сервисе за лечење болести зависности, да донесе и имплементира системске законе и заштити становништво од изложености дуванским и никотинским производима.



ПЛАНИРАНЕ АКТИВНОСТИ:

- 31.01.2022. – радионице за волонтере ЦК Суботица од 13,15 часова у просторијама ЦК Су, уз поштовање противепидемијских мера
- Нови дувански производи
- Превенција болести зависности – одолевање социјалном притиску



ПАРТНЕРИ:

- Дом здравља Суботица
- Апотека Суботица
- Црвени крст Суботица
- Друштво за борбу против рака Града Суботице
- “DeMedici” уметничка школа у Суботици
- основне и средње школе
- медији

ДОНАТОРИ:

- Ротографика Суботица
- Пионир Суботица
- Завод за јавно здравље Суботица

