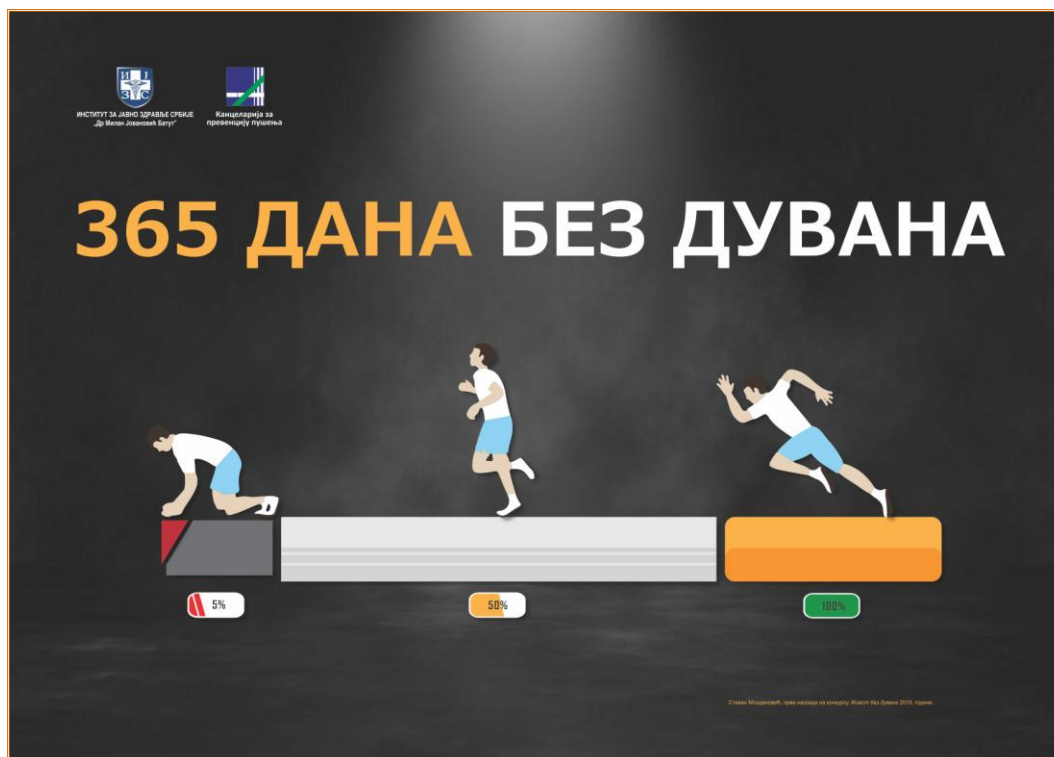




НАЦИОНАЛНИ ДАН БЕЗ ДУВАНА

31. ЈАНУАР 2021.

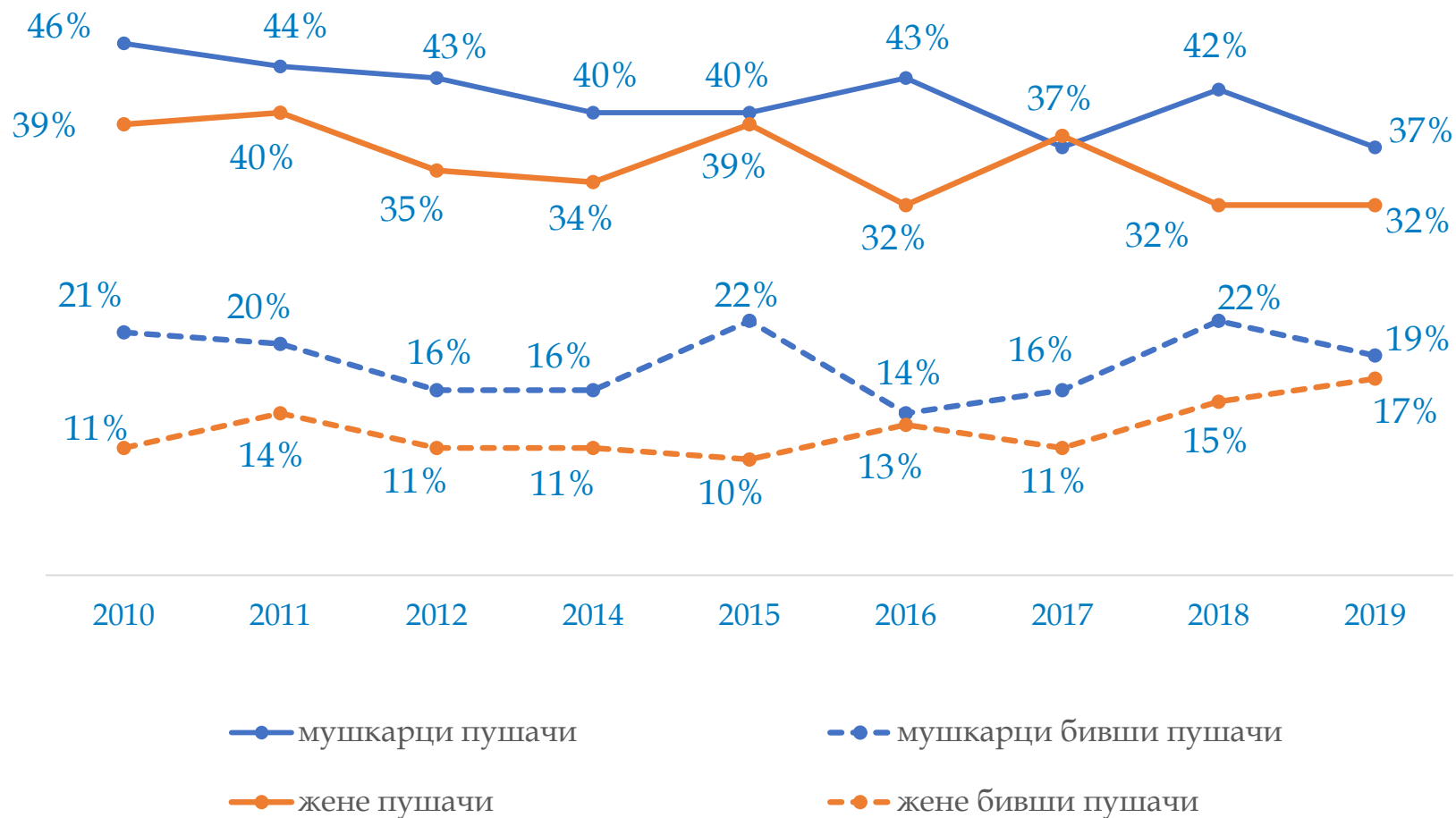
„365 ДАНА БЕЗ ДУВАНА“



- у свету пуши преко 1 милијарда људи, у ЕУ 26% становника, у Србији око 2,5 милиона одраслих
- глобално, 14% свих смртних случајева од незаразних болести код старијих од 30 година приписује се дувану
- услед употребе дувана и изложености дуванском диму годишње умре близу 8 милиона људи или сваки дан 20.000 људи
- због пушења у Србији превремено умре 15.000 људи



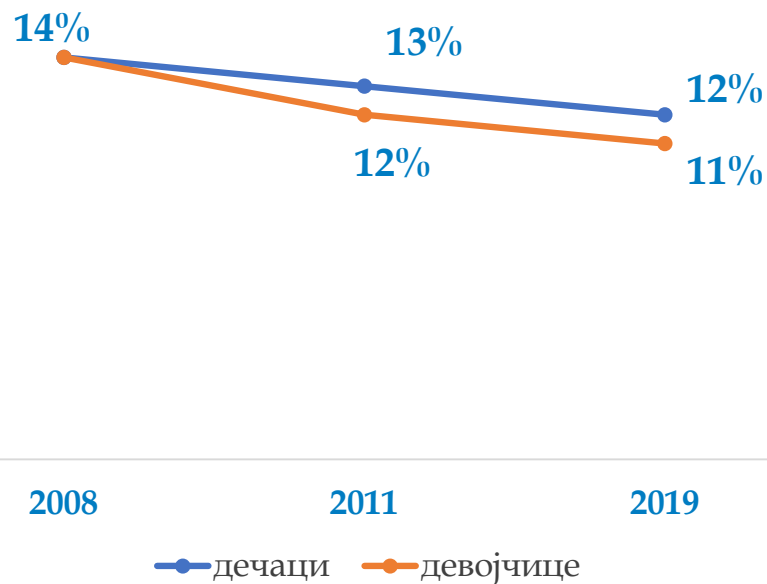
Заступљеност пушача и бивших пушача 18+ у %, Србија, 2010.-2019.



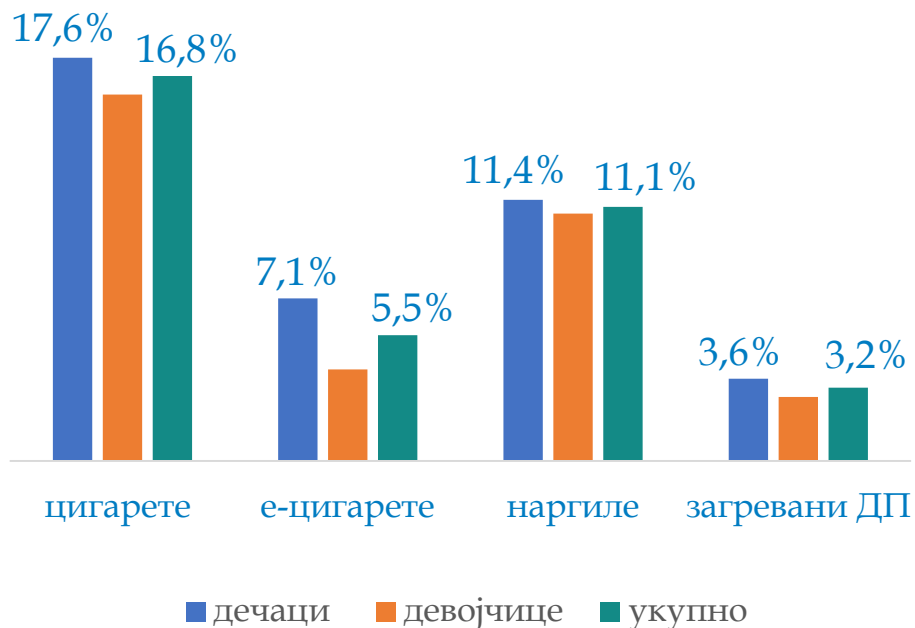
Извор: ИЗЈЗС Батут (2019.) Истраживање о ефектима и ставовима у вези Закона о заштити становништва од изложености дуванском диму, поређење резултата од 2010. до 2019.

Учесталост пушења међу ученицима 16 год, Србија 2019.

Пушење цигарета сваки дан
дистрибуција по полу



Пушење у претходних 30 дана
дистрибуција по полу, 2019.



Смањење учесталости пушења ≠ Смањење изложености никотину!!!!

- 16-годишњаџаци подцењују ризик пушења цигарета, посебно повременог пушења
- 51,6% сматра свакодневно пушење 1 кутије цигарета великим ризиком по здравље
- 48,4% сматра да је код повременог пушења ризик по здравље мали или га нема
- 37,2% сматра да пробање е-цигарета не представља никакав ризик по здравље



- дуван и никотин су претња за сваку особу без обзира на пол, узраст, расу, културни или образовни ниво
- употреба дуванских и никотинских производа и изложеност диму/аеросолу доводи до патње, болести и превремене смрти
- дуванска индустрија на прикривени начин рекламира и пласира нове производе као „безбедније од цигарета“, „нешкодљиве по околину“ или као „средство за одвикавање од пушења“ (нпр. **нарگیле, е-цигарете, е-нарگیле, IQOS** и др.)

- ↑ се % одраслих пушача који озбиљно размишљају да престану да пуше: са 16% у 2010. на 22% у 2019.
- 66% - 85% пушача у свим годинама истраживања наводи да је исувише јака навика разлог зашто им је тешко да престану да пуше
- 20% пушача наводи да је подстицај из околине („скоро свуда се пуши“) и даље присутна важна препрека за остављање цигарета

- СЗО тражи од свих земаља да радна и јавна места буду потпуно ослобођена од изложености дуванским и никотинским производима, укључујући и угоститељске објекте, јер:
 - не постоје безбедни дувански и никотински производи
 - не постоји безбедан начин коришћења ових производа
 - не постоји безбедан ниво коришћења ових производа
 - не постоји сигуран ниво излагања диму / аеросолу

Потпуна забрана пушења је једина ефикасна мера коју је увео велики број земаља.

- У Србији је неопходна **измена законске регулативе** и увођење потпуне забране коришћења дуванских и никотинских производа на свим јавним местима без изузетака.
- Ефикасна и проверена мера контроле дувана је **одвикавање од пушења** која значајно доприноси унапређењу здравственог стања становништва.



- Здравствени радници имају обавезу да јачају **мрежу саветовалишта**, спроводе **кратке интервенције** за **одвикавање од пушења** и помогну свим пушачима да престану да пуше.
- Држава има обавезу да обезбеди бесплатне сервисе за лечење болести зависности, да донесе и имплементира системске законе и заштити становништво од изложености дуванским и никотинским производима.



ПЛАНИРАНЕ АКТИВНОСТИ:

- 29.01.2021. – радионице за волонтере ЦК Суботица од 13 часова у просторијама ЦК Су – 2 групе по 7 волонтера уз поштовање противепидемијских мера
- Превенција болести зависности – одолевање социјалном притиску
- Рекламе и спонзорство – медијска писменост



ПАРТНЕРИ:

- Дом здравља Суботица
- Апотека Суботица
- Црвени крст Суботица
- Друштво за борбу против рака Града Суботице
- “DeMedici” уметничка школа у Суботици
- основне и средње школе
- медији

ДОНАТОРИ:

- Ротографика Суботица
- Пионир Суботица
- Имлек Млекара Суботица

